

Sörédi *Hírmondó*

2016. április

Bartalis János: Április

**Jaj, a hegyeket nézd!
De üdék, frissek, zöldek,
s a remegés de finom,
mely átjárja lelkemet.**

**Jaj, a mezőket nézd!
Hogy hajtanak, színesednek,
hogy ég, pirul az arcuk,
s hogy fénylenek a füvek.**

**Jaj, az erdőket nézd!
a komor, vén fákat,
mint lány bomlik mindahány,
majd kiszakad a szívem.**

**Jaj, a felhőket nézd!
futnak űzve az égen.
Fátyoluk leng a tájra
és aranyhajuk zizzen.**

**Mosolyuk lobban és
aranykacajuk tékozolva
szórják a földön szét,
Jaj, a felhőket nézd!**



Tájékoztató a testületi ülésekről!

2016. március 31-én megtartott „soros” testület ülésen a következő napirendi pontokat tárgyalta a testület.

Beszámoló Söréd község közbiztonságának és közrendjének helyzetéről.

Előadó: Móri Rendőrkapitányság képviselője

Testületi gyűlésen Móri Rendőrkapitányság részéről Dr. Kovács Ferenc kapitányság vezető és Czaltig Tivadar körzeti megbízott vett részt. Beszámolóából kitűnt, hogy a 2015. év bűncselekmények szempontjából az elmúlt hat év átlagában is a legkedvezőbb adatokat mutatja. Három regisztrált bűncselekmény történt a közigazgatási területünkön. Közlekedésbiztonsági helyzet hasonló az elmúlt évhez 1 súlyos és 2 könnyű személyi sérüléssel, valamint 6 anyagi káros közlekedési baleset történt ezekből 6 a 81. sz. főúton.

Településről 3 főt állítottak elő bűncselekmény gyanújával, egyikük sem sörédi lakos volt.

184 főt igazoltattak ebből belterületen 78-at, helyszíni bírságot pedig 40-et szabtak ki.

Összegzőként elmondható, hogy söréden jó a közbiztonsági helyzet.

Tájékoztató a

képviselő-testület két ülése között eltelt időszak fontosabb eseményeiről.

Előadó: Végh Rudolf polgármester.

Ebben a pontban tájékoztattam a képviselő testület tagjait az új közfoglalkoztatási programokról, Egyesületek, Sport kör cégbírósági, bejegyzéseiről, pályázatok előkészítéséről.

Átfogó értékelés a gyermekvédelmi és gyermekjóléti szolgálat 2015. évi tevékenységéről.

Előadó: Forstner Éva családigazgató

Településen a gyermekvédelmi és gyermekjóléti feladatokat a Vértesszőlő Önkormányzat Társuláson keresztül látjuk el. Beszámolóából kiderült, hogy milyen törvényi feladatai vannak a szolgálatnak. Település helyzetét jól mutatja, hogy gondozásba nem kellett gyermeket bevonni. Söréden ezért a preventív, illetve a tájékoztató tevékenységek teszik ki a feladatok nagy részét. A teljesség igénye nélkül ezek közül megemlíthetők, a Nemzeti Művelődési Intézettel együttműködve, kézműves programok, nyári napközis tábor, ruha csereberek lehetőség, elsősorban a kisgyermekes családoknak. Segítséget nyújtott a Szolgálat több esetben pályázatok benyújtásában, illetve egyéb hivatalos ügyek intézésében.

Beszámoló a 2015. évi gyámhatósági tevékenységről.

Előadó: Kovácsné Szabó Erika jegyző.

Gyámhatósági ügyekben megkeresésre környezettanulmányt nem kellett készítenünk

Rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre 9 gyermek jogosult.

Beszámolóából még kiemelném a település lakosságára vonatkozó kimutatásokat

Söréd község lakossága 539 fő, ebből a 0 – 18 éves korosztály 126 fő, mely a lakosság közel 23,4 %-át teszi ki, az alábbi korcsoportos bontásban:

0 – 3 éves 22 fő

4 – 7 éves 22 fő

8 – 14 éves 62 fő

15 – 18 éves 20 fő

Az előző évhez viszonyítva csekély mértékben nőtt a 0-18 éves korosztály létszáma.

2016. évi közbeszerzési terv elfogadása

Előadó: Végh Rudolf polgármester

Az idei évre nem terveztünk előzetesen olyan beruházást, beszerzést, ami közbeszerzési eljárás alá esne, így közbeszerzési terv nem készült.

Bejelentések.

Több témakört érintetünk.

Tárgyaltuk az önkormányzati tulajdonú ingatlanok bérleti díját ahol az eddigi 3.000 Ft -os egységes díj megszüntetéséről döntöttünk, és a következő testületi ülésre napoltuk a bérbeadás szabályozásának kidolgozását, majd az egységes szabályzat bevezetését.

Döntöttünk a különböző szervezetektől (nem Sörédi) beérkezett támogatási igényekről. Elutasításra kerültek.

Szolgálati lakás más célú hasznosításáról.

Leghosszabban a már kiírt, és várható pályázati lehetőségekről beszéltünk. A 2014-2020-as pályázati ciklusnak több nagyobb fejlesztési elképzeléssel indultunk. Sajnos azt látjuk, hogy a pályázatok jelentős részét nem az 1000 fő alatti településeknek írják ki, illetve, olyan magas önerőt kérnek, amit nem tudunk egy nagyobb fejlesztésnél bevállalni. Ezeket a feltételeket figyelembe véve tavasszal szeretnénk pályázatot benyújtani a kultúrház belső felújítására, óvoda korszerűsítésére-felújítására, és energetikai pályázatra önkormányzati épületnél illetve a kultúrháznál.

Következő testületi gyűlés időpontja 2016.április 28. 17 óra.

Végh Rudolf
Polgármester

KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG LAKOSSÁGI FELHÍVÁSA

az erdő- és szabadtéri tüzek megelőzésére

Az enyhébb tavaszi időjárás beköszöntével egyre többen választanak szabadtéri programot és tevékenységet, ennek során fokozottabb figyelmet kell fordítani a szabadban keletkező tüzek megelőzésére. A veszélyt a száraz aljnövényzet és avar jelenti, amelyben könnyen és gyorsan terjed a tűz, különösen erős szél esetén. A szabadtéri tüzesetek keletkezésének fő oka az emberi gondatlanság. A károk akkor előzhetőek meg a legkönnyebben, ha tisztában vagyunk a biztonságos szabadtéri tűzgyújtás és a tűzmelegedés alapvető szabályaival.

Folytatás a következő oldalon...

A levegő védelméről szóló 306/2010. (XII. 23.) Korm. rendelet értelmében tilos a növényzet, illetve a növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett, vagy kerti hulladék szabadtéri égetése, kivéve, ha azt külön jogszabály – pl. növény egészségügyi okból hatósági engedély beszerzése mellett – megengedi. **Avar és kerti hulladék égetését csak az adott település önkormányzata engedélyezheti rendeletében, de égetni ebben az esetben is csak a rendeletben meghatározott helyen, napokon és módon szabad.** Külterületi ingatlanok esetében, amennyiben az égetést jogszabály megengedi, előzetesen engedélyeztetni kell a tűzvédelmi hatósággal (irányított égetés). Továbbra is megengedett a kerti grillezés és a tűzön történő sütés-főzés a tűz állandó felügyelete mellett.

A szabadtéri tűzgyújtás feltételeit az Országos Tűzvédelmi Szabályzatról szóló 54/2014. (XII. 5.) BM rendelet tartalmazza. A szabadban meggyújtott tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül és minden esetben gondoskodjunk megfelelő mennyiségű oltóanyagról. Mindig legyen nálunk a tűz oltására alkalmas kézi szerszám, és csak akkora tüzet gyújtunk, amekkorát folyamatosan felügyeletünk alatt tudunk tartani. Tájékozódjunk a várható időjárásról, mert a szél kedvez a tűz gyors továbbterjedésének. A felügyelet nélkül hagyott tűz könnyen továbbterjedhet és életveszélyt jelentő, vagy súlyos kárt okozó tüzek forrásává válhat.

A szabadtéri tűz kockázata jelentősen függ az időjárási viszonyoktól, a száraz és szeles időjárás elősegíti a tűz kialakulását, továbbterjedését. Erdőtűz-veszélyes időszakban országos szinten a vidékfejlesztési miniszter, területi szinten az erdészeti hatóság tűzgyújtási tilalmat rendelhet el, mely esetén az érintett területen akkor is tilos a tűzgyújtás – beleértve a kijelölt tűzrakóhelyeket is –, ha azt egyébként más jogszabály megengedi.

A jogszabályi tilalom ellenére, illetve jogszabálytól eltérő vagy hatósági engedély hiányában végzett tűzgyújtási tevékenység miatt az önkormányzat, a környezetvédelmi hatóság és a tűzvédelmi hatóság bírságot szabhat ki.

Tűzgyújtási tilalommal és erdőtűzekkel kapcsolatos további információkért keresse fel a katasztrófavédelem oldalait (<http://www.katasztrofavedelem.hu>, <http://.....katasztrofavedelem.hu>), vagy a NÉBIH Erdészeti Igazgatóság honlapját (www.erdotuz.hu). Az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság tájékoztató kisfilmjei az alábbi linkeken tekinthetők meg:

Söréd Községi Önkormányzat Képviselőtestülete

8/2012. (VI.01.) önkormányzati rendelete a környezet védelméről

5.§ (3) A község belterületén kerti hulladékot (nyesedéket) égetni:
szerdai napokon 9-21 óra közötti
szombati napokon 8-12-óra közötti
időszakban lehet végezni, szélcsendes időben.

- (4) Kerti hulladékot csak olyan helyen és területen szabad elégetni, ahol az égetés és annak hősugárzása a személyi biztonságot nem veszélyezteti, vagyoni és környezeti kárt nem okoz.
 - (5) A tűz őrzéséről és veszély esetén annak eloltásáról a tűz gyújtója köteles gondoskodni. A tűz helyszínén olyan eszközöket és felszereléseket kell készenlétben tartani, amelyekkel a tűz terjedése megakadályozható, illetőleg az eloltható.
 - (6) Az égetés befejezésével a tüzet el kell oltani, és a parázslást meg kell szüntetni.
 - (7) Az égetendő hulladék nem tartalmazhat kommunális, illetve ipari eredetű hulladékot (műanyagot, gumit, vegyszert, festéket, illetve ezek maradványait stb.).
7. § (1) A község belterületén zajjal járó munkákat (pl., fűnyírás, gépi fűrészelés, flexelés, gyalulás, kültéri hangos zenehallgatás stb.) szombaton 17 órától – hétfő 06 óráig, valamint munkaszüneti napokon tilos végezni.

Otthon Melege Program

Családi házak energia-megtakarítást eredményező korszerűsítésének,
felújításának támogatása alprogram

Jelen pályázati kiírás lehetőséget nyújt a családi házban élő lakosság számára vissza nem térítendő támogatás felhasználásával lakóépületeik korszerűsítésére, felújítására, ezzel hozzájárulva az ország energiahatékonyságának növeléséhez, valamint klímavédelmi céljaihoz.

Támogatási kérelmeiket a pályázati portálon keresztül, elektronikus úton nyújthatják be az ügyfélkapus regisztrációval rendelkező magánszemélyek **2016. július 1-jétől** a rendelkezésre álló forrás kimerüléséig

Jelen pályázati kiírásra kizárólag magyarországi lakóhellyel rendelkező, cselekvőképés nagykorú természetes személyek nyújthatnak be pályázatot.

Támogatást kizárólag hagyományos technológiával 1996 előtt épült, és 1995. december 31. napjáig kiadott építési engedéllyel rendelkező egylakásos, legfeljebb 135 m² fűtött alapterülettel rendelkező, a pályázatot benyújtó magánszemély tulajdonában álló és a pályázat benyújtását megelőzően használatban lévő (lakott) családi házak felújítására lehet igénybe venni.

A vissza nem térítendő támogatás mértéke a beruházás megvalósításával elérhető, energetikai tanúsítvánnyal igazolt CO₂ megtakarítás alapján minden megtakarítható CO₂ kg/év egységre 900,- Ft támogatás igényelhető. A támogatás maximális intenzitása a megvalósítandó fejlesztés komplexitásától függően eltérő, ezzel ösztönözve az épületek komplex fejlesztését.

Támogatható tevékenységek:

- Homlokzati nyílászárók energia-megtakarítást eredményező cseréje, felújítása
- Homlokzatok és födémek hőszigetelése
- Fűtési és/vagy használati melegvíz ellátó rendszerek korszerűsítése,
energiamegtakarítást eredményező felújítása
- A megújuló energiafelhasználás kialakítása vagy növelése

További információ a

<http://www.kormany.hu/hu/nemzeti-fejlesztési-miniszterium/fejlesztés-es-klimapolitikaert-valamint-kiemelt-kozszolgaltatasokert-felelos-allamtitkarsag/hirek/csaladi-hazak-felujitasaval-folytatodik-az-otthon-melege-program>

Rendezvéynaptár 2016

Április 29.
Májusfa állítás

Május 15.
Pünkösdi királyné-járás
Nyitott pincék

Május 25.
Kihívás napja

Augusztus 20.
Falunap

Szeptember 24.
Szüreti felvonulás

Október 2.
Búcsú

Október 23.
Megemlékezés, koszorúzás

November 27.
Advent 1. gyertyagyújtás

December 2.
Advent 2. gyertyagyújtás

December 10.
Advent 3. gyertyagyújtás

December 17.
Advent 4. gyertyagyújtás
Falukarácsony

December 18.
Betlehemezés
Bölcsőcske járás

Májusfa állítás

Szeretettel várjuk a falu lakosságát 2016. április 29-én este 19.30 órára az óvoda parkolójába, hogy együtt lehessenek szemtanúi, amikor a falu bátor és erős emberei vállvetve állítják fel Söréd hivatalos májusfáját, a falu lányainak tiszteletére.



Kedves Olvasóink!

A kezdeti nehézségek után gólzáporosan folytatódott a tavaszi szezon a felnőtt csapat tekintetében. Az utolsó 4 mérkőzésből 3 győzelmet arattak a fiúk 17 rúgott góllal, melyből tízszer Kovács Ákos talált a kapuba, aki ezzel a remek teljesítményével jelenleg második helyen áll a góllövő listán. Brichter Ákos vezetésével a bajnokságban csapatunk jelenleg a hatodik helyen áll.

A következő hazai mérkőzés
2016. április 17-én Csákerény ellen lesz,
amelyre sok szeretettel várjuk a kedves szurkolókat!

A Bozsik-program tavaszi szezonjában az aprótalpúak már két műfüves tornán vettek részt, ahol mindkét alkalommal kiváló játékkal az első helyen végeztek. Heti két edzéssel készülünk a hétvégi mérkőzésekre, azonban igyekszünk edzőmeccseket is szervezni a gyerekeknek, így a közeljövőben Bakonysárkány ellen mutathatják meg tudásukat az ifjak.

Sport



Lélekhangoló

A legnagyobb szívesség

Egy tanár, minden diákjának azt a feladatot adta fel a következő hétre, hogy vegyenek egy karton dobozt és az elkövetkező héten minden egyes személyért, aki bosszúságot okoz nekik, akiket nem szívnének, és akiknek nem tudnak megbocsátani, tegyenek be a ládába egy barackot, melyre tegyenek egy címkét is az illető személy nevével.

Egy héten keresztül ezt a ládát a hallgatóknak magukkal kellett cipelniük állandóan, otthonukba, az autójukba, az órákra, még éjszaka is ágyuk mellé kellett helyezniük azt.

A hallgatóknak szórakoztatónak tűnt az elején a feladat és mindannyian buzgón írták a neveket, melyek gyermekkoruktól kezdve eszükbe ötlöttek. Ezután, lassan-lassan, amint múltak a napok, a hallgatók újabb neveket írtak a listára, olyan emberek neveit, akikkel naponta találkoztak és úgy tűnt, megbocsáthatatlanul viselkedtek velük szemben.

Feltűnt nekik időközben, hogy a láda egyre súlyosabbá válik. A hét elején beletett barackok kezdtek ragacsos masszává rothadni, elviselhetetlen büzt árasztva és a rothadás gyorsan átterjedt a többi barackra is. Nehéz problémát okozott az is, hogy kötelesek voltak állandóan magukkal hordani ezt, vigyázzanak arra, nehogy az üzletekben, az autóbuszon, az étteremben, találkozón, ebédlőben, fürdőben felejtsek azt, főképp, mert minden egyes hallgató neve és lakcíme valamint a kísérlet témája rá volt írva a ládára. Ráadásul, a karton doboz is kezdett szétbomlani, siralmas állapotba kerülve, nehezen cipelve súlyos terhét.

Mindannyian gyorsan és világosan megértették a leckét, amit a tanár megpróbált elmagyarázni nekik a hét végén, vagyis, annak a ládának a súlya, amit egy héten keresztül magukkal cipeltek, csupán a magunkkal cipelt lelki nehézség súlyát képviseli, akkor, amikor gyűlöletet, irigységet, más személyek iránti megvetést cipelünk magunkban.

Gyakran azt hisszük, hogy kegyelmet gyakorolunk másoknak megbocsátva. A valóságban azonban, ez a legnagyobb szívesség, amit önmagunknak tehetünk!





Nevezetes események, évfordulók áprilisban

Kapuvár Tibor rovata

Nemzetközi vonatkozású események, évfordulók

A Föld napja

1970. **április 22-én** Denis Hayes amerikai egyetemi hallgató mozgalmat indított el a Föld védelmében, aki azóta az alternatív energiaforrások világhírű szakértője lett. Már mozgalmának megindításakor több mint 25 millió amerikai állt mögé, ma pedig szinte az egész Földre kiterjed az általa kezdeményezett mozgalom. Ezernél több szervezet vesz részt benne. A Föld napja célja, hogy tiltakozó akciókkal hívják fel a figyelmet a környezetvédelem fontosságára.

Elindul a Hubble űrtávcső

A Hubble űrtávcső (HST) csillagászati műhold, az amerikai Nagy obszervatóriumok sorozat első tagja, amely közeli infravörös, látható fény és ultrabolya tartományban végez észleléseket. Nevét Edwin Hubble huszadik századi csillagászról kapta, aki az elsők között érvelt amellett, hogy a távoli galaxisok vöröseltolódását a világegyetem tágulása okozza. A HST-t 1990. **április 24-én** indították a Kennedy Űrközpontból a Discovery űrrepülőgéppel. Az első képet az NGC 3532 nyílthalmazról készítette, 1990. május 20-án. Az első másfél évben 900 csillagászati célpontból 1900 megfigyelés született.

Megkezdődik a Szezei-csatorna építése

Ferdinand de Lesseps egyiptomi alkonzul vezetésével és Alois Negrelli osztrák mérnök tervei alapján 1859. **április 25-én** kezdték meg a Szezei-csatorna építését. A Földközi-tenger és a Vörös-tenger közötti vízi átjáró több ezer kilométerrel rövidítette le az Indiába és a Távol-Keletre vezető utat, megspórolva a hajók számára az afrikai kontinens megkerülését. Megnyitására 1869. november 16-án került sor: a 163 kilométer hosszan húzódó vízi útvonal a bejáratnál 72 láb, átlagosan 200-300 láb széles volt. 25 láb mélységűre tervezték, így nagyobb merülésű óceánjárók is átkelhettek rajta. Megnyitó ünnepségén mintegy 6000 híres vendég vett részt, közöttük Ferenc József osztrák császár és magyar király.

Magyar vonatkozású események, évfordulók

A 0 kilométerkő felállítása a budapesti Clark Ádám téren

1975. **április 4-én** a Lánchíd budai hídfőjénél, a Clark Ádám téren avatták fel az országos főútvonalak kiindulópontját, a 0 km-t ábrázoló térplasztikát, Borsos Miklós szobrászművész alkotását. A jeles pont eredetileg a királyi palota küszöbénél állt, melyet a Lánchíd építésekor helyeztek át mai helyére. Az eredeti műtárgy nem maradt fenn. A XX. század elején Festetics Pál vetette fel a közlekedési rendszer kiindulópontjának megjelenítését. 1932-től a Kereskedelmi Minisztérium akkori épülete mellett Körmendi Frim Jenő alkotása kapott helyet. A Madonnát ábrázoló márványszobor, a talapzat mészkőoszlopán három alak domborműve (gyalogos, kocsis, autóvezető) jelezte a 0 km-t. A szobor a második világháború alatt megsérült, lebontották. A mai 0 kilométerkő helyén egy 1953-ban felállított szobor (munkás, mellette autókerék), Molnár László munkája jelezte a magyar országutak kiinduló pontját. Ezt a 70-es években áthelyezték Rákoshegy vasútállomása mellé.

Az első Budapesti Nemzetközi Vásár megnyitása

A Budapesti Nemzetközi Vásár „őse” az 1906-ban a Vigadó egyik helyiségében megrendezett Márciusi Vásár volt. 1907-től a városligeti Iparcsarnokban rendezték meg, mint Tavaszi Vásárt. 1912-től a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara vette át a rendezést, 1918-tól pedig a vásár nemzetközi jellegű lett és neve Keleti Vásárra változott. 1925-ben végleges neve Budapesti Nemzetközi Vásár lett, mely **április 18-án** nyílt meg. A vásár kiállítói és látogatói között egyre nőtt a külföldiek száma. 1930-ban 530 000 látogatót számláltak; a II. világháború alatti területi visszacsatolások következtében 1 300 000-re nőtt a látogatók száma. 1935-től a rendezésbe bekapcsolódott a Magyar Gyáriparosok Országos Szövetsége. A vásárok rendezését már 1947-ben folytatták, először csak Őszi Vásárt rendeztek, majd évente kettőt: tavasszal és ősszel is. 1993-tól a hagyományos BNV megszűnt; évente többfajta szakvásár váltotta fel.

A méhek napja Magyarországon

A méhek napját 1994-től **április 30-án** ünnepeljük Magyarországon a Magyar Méhészek Egyesületének kezdeményezésére. Mivel hazánkban sajnálatos módon alacsony a mézfogyasztás, a program nem titkolt célja a méz és a méhészeti termékek megismertetése és megkedveltetése. E napon országszerte mézkóstolókkal, kiállításokkal, filmvetítéssel, játszóházzal várják a méhészek az érdeklődőket.



. Süssünk-főzzünk finomat!

Szerző: Szunomár Kata

A legfinomabb turmixok reggel, délben, este

Ebben a hónapban szeretnék megismertetni a kedves olvasóval egy hasznos, egyszerű, gyorsan elkészíthető finomságot, amit az egészen kicsi gyerekek is imádnak, és amit még a férfiak is lelkesen fogyasztanak. Ez lenne a turmix. Egy nagyon sokoldalú, magas rosttartalmú eledel. Remekül helyettesíthet egy étkezést (ha jól van összeállítva), fogyókúra idején lehet könnyű vacsora, az ember elverheti vele az éhségét két étkezés között, időhiányban szenvedőknek tökéletes reggeli és édeskés nassolnivalónak sem utolsó. Ha híg, akkor ihatjuk, ha sűrűn szeretjük, akkor kanalazhatjuk, ízlésünk szerint. Ahogyan más finomságoknál, ez esetben is jól jön a kreativitás, hiszen a gyümölcsöket, ízeket kombinálhatjuk, lehet fűszerezni is. Adhatunk hozzá joghurtot, tejet, 100%-os gyümölcslevet, de ha komplett étkezést szeretnénk kiváltani koktéllunkkal, akkor akár főtt/beáztatott/darált gabonapelyhet is tehetünk bele. Az íz kavalkádnak csak a fantáziánk szab határt. Elkészíthető friss, fagyasztott, kompót gyümölcsökből vagy akár zsenge zöldségekkel is. Tehát, elő a turmixgépekkel! A fantasztikus turmixoknak köszönhetően biztosan sikerül majd az ajánlott napi 5 zöldség/gyümölcs adagunkat bevenni!

Reggeli energia turmix

Hozzávalók:

- 2 evőkanál natúr zabpehely (kávédarálóban porrá darálva)
- 1 teáskanál szárított búzacsíra (elhagyható)
- 1 érett banán (lehet fagyasztott/darabolt)
- 1 evőkanál földimogyoróvaj (krémes/natúr)
- 2 dl teljes tej (vagy laktózmentes-/szója-/rizs-/kókusztej)
- 1-2 kanál méz, csipet szerecsendió vagy mézeskalácsfűszer keverék
- 1-2 dl hideg víz, ha szükséges hígítani

A banánt meghámozzuk, feldaraboljuk és a többi hozzávalóval együtt a turmixba tesszük. 2 perc alatt krémesre mixeljük. Vízzel hígítsuk, ízlésünk szerint. Tej helyett narancslével is finom.

Folyékony multivitamin (Zöld turmix ebédre vagy vacsorára)

Hozzávalók:

1/3 kígyóuborka (meghámozva/felkockázva)

3 marék salátalevél tépkedve (pl. jégсалáta, madárbegy vagy fejes saláta)

1 érett kivi ½ körte (hámozva)

1 dl narancslé citromlé, méz (igény szerint)

kis darab friss gyömbér (reszelve v. szeletelve) 1 teáskanál őrölt lenmag

A zöldségeket, gyümölcsöket feldaraboljuk, a narancslével alaposan krémesre turmixoljuk, ízesítjük. Lassan hígítjuk hideg vízzel, míg elérjük a megfelelő állagot. Alkalom adtán érdemes kipróbálni egy fél avokádóval megspékelve, még krémesebb lesz a végeredmény.

Fahéjas kényeztetés (Évszaktól függetlenül bármikor könnyen elkészíthető)

Hozzávalók:

1 érett körte

1 alma (vagy 6 evőkanál almaszós, amitől krémesebb lesz a turmix)

1 narancs (kifiléztve/kimagoztva)

1-2 dl alma- vagy narancslé (vagy víz)

méz, fahéj

Az almát, körtét meghámozzuk, apróra felkockázzuk. Turmixgépbe tesszük és a narancssal, valamint az ízesítőkkal, mixeljük. Apránként hígítsuk vízzel, alma-, vagy narancslével a kívánt állag eléréséig.

Epres-barackos turmix (Fagyi helyett)

Hozzávalók:

15 dkg eper (fagyasztott is lehet)

15 dkg őszibarack (fagyasztott vagy kompót)

1-2 dl 100%-os narancs- vagy almalé

1 kis pohár natúr joghurt

A barackot meghámozzuk és az eperrel együtt turmixoljuk. Ízlés szerint hígítsuk gyümölcslével és vízzel. Félig fagyott gyümölcsből igazán sűrű, kanalazható, fagyos finomságot tudunk készíteni. Akit nem zavarnak a magok, málnával is kipróbálhatja.

!



Irodalmi szemeztető

Kedves Olvasó!

Április hónap a Bolondok napjával és a maga szeszélyes időjárásával mindenképpen valami vidám és egyben bolondos történetet kíván. Amikor emlékeimben ilyen jellegű írás után kutatok, rögtön Svejkre bukkanok, aki tagadhatatlanul a szépirodalomban egyik legviccesebb alakja.

A Ferenc József-i Monarchia Prágájában a békés kutyakereskedő, Svejek korcs kutyákat szed össze az utcán, s maga gyártotta pedigrével árulja őket. Sorsába a szarajevói merénylet hoz döntő fordulatot. Ferenc Ferdinánd trónörökösét a szerbek átsegítették a másvilágra. A nagy esemény Švejkot is fölrázza, s lelki egyensúlyának visszanyerése okából átballag kedvenc tanyájára, a Kehely kocsmába... Minden rendes cseh polgárnak a kocsmában kezdődik a bonyodalom. Švejk is innen jut el a rendőrkapitányságra, majd az elmeegógyintézetbe, majd a hadikórházba, hogy a forgandó hadiszerencse tisztiszolgát csináljon belőle, akinek személyesen kell megnyerni a Monarchia számára az I. világháborút.

A történetben halmozódik a hülyeség, nem lehet a legjobbat kiválasztani, ezért csak felcsaptam a könyvet, és idézek abból a részből, amikor Svejek kutyát szerez a főhadnagy úrnak, s ezzel a kedves gesztussal eléri azt is, hogy mindketten a frontra kerüljenek.

Üdvözléssel: Pálföldiné Kulkov Anita

Jaroslav Hasek: Svejek - Egy derék katona kalandjai a világháborúban (részlet)

"Mit csináljak ezzel a Švejkkal? - gondolta a főhadnagy. - Szétverem a pofáját, de az nem elég. Szíjat hasítok a hátából, az is kevés a gazembernek." Megfeledkezve arról, hogy találkája van egy hölgygel, izgatottan hazafelé indult.

"Agyonütöm a nyomorultat" - mondta magában, felszállva a villamosra.

... A főhadnagy rettenetes, megsemmisítő pillantást vetett Švejkra, aláírta az iratokat, elbocsátotta a katonát, és intett Švejknek, hogy kövesse a szobába.

A főhadnagy szemei borzalmas villámokat lövelltek. Leült, és merően nézve Švejkot, azt latolgatta magában, hogy mivel kezdje a vérfürdőt.

"Előbb szájon vágom egypárszor - gondolta a főhadnagy -, aztán beverem az orrát, és letépem a fülét, a többi majd meglátjuk."

Švejk pedig nyíltan és jószágosan visszanézett rá azzal a jámbor, ártatlan szemével, sőt odáig merészkedett, hogy megtörte a vihar előtti csendet: - Oberlajtnant úrnak alázatosan jelentem, hogy sajnos búcsú nélkül meg tetszett válni a macskájától. Felfalta a cipőkrémet, és volt pofája megdögleni. Bedobtam a pincébe, de a szomszéd házban. Ilyen jó és szép angóramacskát sose tetszik többet találni.

"Mit csináljak vele? - rágódott magában a főhadnagy. - Szentséges isten, micsoda hülye pofája van."

Švejk jószágos, ártatlan szeméből pedig végtelen kedvesség és gyöngédség sugárzott, s ezzel egyidejűleg a legtökéletesebb lelki egyensúly kifejezése, hogy minden rendben van, és nem történt semmi, és ha történt valami, hát az is rendben van, hogy valami egyáltalában történik. Lukáš főhadnagy felugrott, de nem ütötte meg Švejkot, ahogy kigondolta, ököllel hadonászott az orra alatt, s ezt üvöltötte: - Maga ellopta azt a kutyát, Švejk!

- Óberlajtnant úrnak alázatosan jelentem, hogy ilyen esetről én az utóbbi időben egyáltalán nem tudok, és legyen szabad figyelmeztessem az óberlajtnant urat, hogy délután el tetszett menni sétálni Maxszal, úgyhogy nem is lophattam el. Nekem mindjárt feltűnt, mikor kutya nélkül tetszett hazajönni, hogy valaminek történni kellett. Ez aztán a szituáció. A Spálená utcában van egy Kuneš nevű bőröndös, és az nem tudott lemenni a kutyájával sétálni, hogy el ne veszítse. Rendszerint otthagytta valami kocsmában, vagy kölcsönadta, és elfelejtette viszkakálni...

- Švejk, maga barom, himmellaudon, fogja be a száját! Micsoda maga, egy rafinált gazember vagy egy teve, egy tehetetlen dodó? Maga mindenre tud példát, de énvelem ne tréfáljon, hallja? Honnét hozta azt a dögöt? Hogy jutott hozzá? Tudja, hogy az ezredes úr volt, és véletlenül találkoztam vele, és elvitte? Tudja, hogy ilyen botrányt még nem látott a világ? Mondja meg az igazat, lopta vagy nem lopta?

- Óberlajtnant úrnak alázatosan jelentem, hogy nem loptam.

- Tudta, hogy lopott kutya?

- Óberlajtnant úrnak alázatosan jelentem, hogy tudtam, hogy lopott kutya.

- Švejk, a szűzmáriáját, himmelherrgott, én agyonlövöm magát, maga marha, maga barom, maga ökör, maga piszok. Ilyen hülye maga?

- Ilyen, óberlajtnant úr, jelentem alássan.

- Miért jött ide nekem azzal a lopott kutyával, mért varrta a nyakamba azt a bestiát?

- Hogy örömet szerezzek az óberlajtnant úrnak.

És Švejk jámboran, lágyan belenézett a főhadnagy arcába, s a főhadnagy leült, és felnyögött:

- Miért büntet az isten ezzel a marhával?

- Feküdjön le, Švejk - parancsolt rá a főhadnagy -, maga képes lenne reggelig hülyéskedni itt nekem. - Ő is lefeküdt, s éjszaka azt álmodta, hogy Švejk ellopta a trónörökös lovát, elhozta neki, és a trónörökös ráismert a lóra egy szemle alkalmából, amikor ő, a szerencsétlen Lukáš főhadnagy ezen a lovon léptetett a százada előtt.

Hajnaltól a főhadnagy úgy érezte magát, mint egy átzüllött éjszaka után, melynek lefolyása alatt még fel is pofozták. Valamiféle különösen súlyos lelki lidércnyomás üldözte. Reggelfelé még elaludt, kimerülve a szörnyű álomtól, s arra ébredt, hogy kopognak az ajtón, Švejk bedugja jámbor arcát, és megkérdezi, hogy mikor keltse fel a főhadnagy urat.

A főhadnagy felnyögött az ágyban: - Mars ki, barom, hát ez valami borzasztó.

Később, amikor már felkelt, Švejk behozta neki a reggelit, és a következő kérdéssel lepte meg: - Főhadnagy úrnak alázatosan jelentem, nem tetszik parancsolni, hogy szerezzek a főhadnagy úrnak egy kutyát?

- Tudja, Švejk, hogy kedvem volna hadbíróság elé állítani magát - mondta nagyot sóhajtva a főhadnagy -, de felmentenék, mert egy ilyen kolosszális hülyét még ott se láttak soha életükben. Nézzen a tükörbe. Nem lesz rosszul attól a hülye arckifejezésétől? Maga a természet legostobább tréfája, amivel eddig találkoztam. Na, mondja meg őszintén, Švejk, tetszik maga saját magának?

- Alázatosan jelentem óberlajtnant úrnak, hogy nem tetszek magamnak, mert a tükörben egy kicsit tojás alakú a fejem, vagy mi. Ez a tükör nincsen kicsiszolva. A Štanek-féle kínai üzletben volt egyszer egy görbe tükör, és ha belenézett valaki, mindjárt rókázni kellett neki. A pofája így, a feje mint egy mosogatóvizet vödör, a hasa mint egy részeg kanonoké, szóval egy jó figura. A helytartó úr is arra ment egyszer, belenézett, és mindjárt le kellett venni azt a tükröt.

A főhadnagy elfordult, felsóhajtott, és úgy vélte, jobb lesz, ha Švejk helyett inkább a tejeskával foglalkozik.”

Április a kertben

Az áprilisi időjárás a szeszélyességéről ismert. Fagy, viharos szél, nyarat idéző meleg egyaránt előfordulhat. Ez határozza meg, hogy a kertben milyen munkákat végezhetünk.

Örökzöldeket, évelőket a hónap közepéig ültethetünk. Konténerben nevelteket később is lehet. Szélcsendes időben permetezni kell, elsősorban a gyümölcsfákat a rovarkártevők és a gombabetegségek ellen rügyfakadáskor és virágzás előtt, majd szíromhullás után.

Ha nem esett elég eső és a talaj száraz, feltétlenül öntözzünk, inkább ritkábban, de nagyobb adagokkal. Feltétlenül juttassuk vízhez az ősszel és tavasszal ültetett fákat, cserjéket és magvetéseket. A zöld növényi részek fejlődését nitrogén műtrágya kiszórásával segíthetjük. Különösen fontos ez a gyep számára, melynek első nyírása most esedékes. Ha új területet akarunk befűvesíteni, ehhez is hozzáláthatunk.

Ha a talaj és a levegő felengedett, a hónap végén vethetjük a melegigényes zöldségek magjait (uborka, cukkini, tök stb.) A növényházban cserépbe vagy kis konténerbe vessük el a paradicsom, paprika, padlizsán magját, hogy a palántákat május második felében kiültethessük.

Nemcsak a haszonnövények nőnek, hanem a gyomok is. Ne feledkezzünk meg a gyomlálással vagy kapálással való irtásukról és a korábban elvetett és már fejlődésnek indult növények egyeléséről. Különösen fontos a gyökérzöldségeknél.

A hagymás dísnövények többsége már elnyílt, a virágok helyén a magház fejlődésnek indult, ezeket törjük le.

Bár még fagyra számíthatunk, a lakásban átteleltetett növényeket (pl. muskátli, leander pálma) szabadba, árnyékos helyre kiültethetjük, napra csak 1-2 hét után szabad, nehogy napégést szenvedjenek.

A szobanövények átültetésének most van itt az ideje.

Továbbra is várják kedves vásárlóikat a móri piac udvari gazdabolt dolgozói!



OVI-HÍREK

Vége itt a jó idő! Elindulhattunk a határba tavasz-kereső kirándulásunkra. Igaz, egy-két bokor és fa már virágba borult, de még találtunk barkát, rügyet, árokban csörgedező vizet, napozó bogarakat, énekükkel társat kereső madarakat. Egy-egy illatos „ibolya-mező” mellett megpihentünk, mindenhol találtunk látnivalót: üres csigaházat, madártollat, csillogó követ, főtörzsön növekvő gombát, előbújó bogarakat. A távcsövek és bogárvizsgálók kézről kézre jártak.

A közelgő „Föld napja” alkalmából közös munkák készülnek: bolygónk és az őt körbefogó kéznyomatok, terepasztal. Játékosan ismerkedünk Földünk alkotóelemeivel, élővilágával és megóvásuk lehetőségeivel, fontosságukkal. Az óvó nénik által készített játékok a szelektív hulladékgyűjtésre hívják fel a gyermekek figyelmét.

Április 15-én délelőtt „Mini Planetárium” érkezik óvodánkba, hogy a gyermekek egy csodálatos utazást tegyenek a bolygók és csillagok világában. Addig is falainkon a világtérképek mellett, műholdak és űrtávcsövek által készített képek segítségével ismerkedünk a világűrrel: a bolygókkal, a tejút rendszerrel, a csillagok működésével.

Kiemelt napunkon szervezünk „Futást a Földért”, felfedezzük az udvarunkon „elbújó” állatok képeit, „sarki jégből” olvastunk kincseket, és egy kísérettel szemléltetjük a vulkánok működését. Játékainkkal, az átélt élményekkel igyekszünk felhívni már a legkisebbek figyelmét is bolygónk, a Föld szépségeire, csodálatos jelenségeire, élővilágára, melyet óvnunk, védnünk kell. Büszkék vagyunk arra, hogy az óvodás gyermekek családjaik által is találkoznak a szelektív hulladékgyűjtés, az újrahasznosítás lehetőségével. Óvodánk évek óta szervezi a papír és Pet palack, illetve az elektromos hulladékok gyűjtését. A papír és Pet palack gyűjtése folyamatos, az elektromos hulladékok gyűjtésének tavaszi időpontja április 18-22-ig tart.

Áprilisban történik az óvodai beiratkozás is. Szeretettel várjuk leendő óvodásainkat április 13-14-én óvodánkba!

Kriszti Óvónéni

Gyereksarok

Ivanics Gabriella rovata

A Föld Napja
Április 22.

