



Sörédi Hírmondó

2016. október



Meghívó

**Söréd Község önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kedves családját,
2016. október 23.-án 9 órakor,
a Hősi Emlékműnél
tartandó
OKTÓBER 23.-i megemlékezésére**

„1956. október 23-a örökké élni fog a szabad emberek és nemzetek emlékezetében. E nap a bátorság, az öntudat és a győzelem napja volt. A történelem kezdete óta nincs még egy nap, mely világosabban mutatja az ember csillapíthatatlan vágyát a szabadság iránt – bármily kicsi is a siker esélye, s bármily nagy is az áldozat, amit követel.”

John F. Kennedy (1960)

Tájékoztató a testületi ülésekről!

2016. szeptember 29-én megtartott „soros” üléséről.

Testületi ülésen a következő napirendi pontokat tárgyaltuk:

Beszámoló Söréd egészségügyi ellátásáról

Dr. Csiák Dániel személyesen vett részt a testületi gyűlésen beszámolójából éves összehasonlító táblázat emeltem ki.

Betegforgalom az előző évek adataival összehasonlítva

Megnevezés	2012	2013	2014	2015
Rendelésen megjelentek száma	9078	8121	9302	8962
Orvos lakáson történt				
betegellátása hívásra	108	166	198	152
folyamatos ellátás, gondozás	180	262	312	308
Összes megjelent és				
meglátogatott betegek száma	9366	8549	9812	9422
Ebből szakrendelésre utalás	886	1042	1280	1312
Kórházba utalás	20	17	18	14

Tájékoztató a képviselő-testület és a közös hivatal két ülése között eltelt időszak fontosabb eseményeiről. Amiről beszéltünk többek között.

Falunap előkészítés, bonyolítás.

Falugondnoki hálózat működéséhez újabb kérelem beadás Czibere Károly államtitkár úrhoz.

81-es út felújítása.

Kistérségi társulási ülésen új ügyeleti gépjármű átadása.

Nyertes könyvtár pályázattal kapcsolatos megkeresések.

Belügyminisztériumi pályázatainkról:

 Járdák felújításáról, ami sajnos nem nyert.

 Ovi konyha felújítás eszköz fejlesztésre beadott pályázatról amit pedig visszavontunk.

Következő két napirendi pont kötelezően tárgyalandó egymással tartalmilag összefüggőek.

Beszámoló a 2016. évi költségvetés augusztus 31.-i végrehajtásáról

Tájékoztatót kaptak a testületi tagok az időarányos teljesítésről, ami az eredeti költségvetéssel arányos képet mutat.

A 2016.évi költségvetési rendelet módosítása

Rendelet módosításra a pályázatok előfinanszírozásából adódó pénzek visszakerülését követő állampapírban történő lekötése végett volt szükség.

A pénzbeli és természetbeni támogatások rendszeréről, valamint a személyes gondoskodást nyújtó szociális és gyermekjóléti ellátásokról szóló rendeletmódosítás

Rendelet módosításra a szociális keretünk minél jobban történő kihasználása miatt van szükség. Szeretnénk felhívni az érintettek figyelmét, vegyék igénybe a támogatásokat, ami pl. a térítési díj támogatásnál több tízezer forintot jelenthet gyerekenként.

A jövedelem határokat igyekeztünk úgy alakítani, hogy minél többen igénybe tudják venni a kedvezményeket.

Egyszerűsítés fontossága miatt átruházott hatáskörében a polgármester dönt települési támogatás megállapításáról, a következő támogatásokról:

- a) a létfenntartási gondok enyhítése;
- b) a lakhatás támogatása;
- c) az elhunyt személy eltemetetésének költségeihez való hozzájárulás;
- d) a gyermekek családban történő gondozásának költségeihez való hozzájárulás;
- e.) térítési díj támogatás
- f.) egyszeri születési támogatás
- g.) egyszeri letelepedési támogatás

Az egészségügyi alapellátási körzetek megállapításáról szóló rendelet

Szintén egy időközönként kötelezően tárgyalandó rendelet amiben a jelenlegi állapotokat rögzítettük, mely szerint:

Község Önkormányzata teljes közigazgatási területe a Magyaralmási vegyes háziorvosi körzethez tartozik

Söréd Község Önkormányzatának teljes közigazgatási területe a Magyaralmási védőnői szolgálat körzetéhez tartozik

A fogorvosi ellátás és az iskolafogászat vonatkozásában Söréd Község Önkormányzatának teljes közigazgatási területe Móri III.számú fogorvosi körzethez tartozik.

Az alapellátáshoz kapcsolódó ügyeleti ellátást az önkormányzat a Móri Többcélú Kistérségi Társulással kötött társulási megállapodás keretében látja el.

Bejelentések, egyebek

Ebben a napirendi pontban döntöttünk a megyei közgyűlés népszavazással kapcsolatos felhívásának támogatásáról.

Egyéb bejelentésekben tárgyaltunk:

Épületek helyi védelem alá helyezésének lehetőségeiről.

Kultúrház ovi udvar körüli munkálatokról, (járda, lábazat, mászóka).

Fák telepítésének pótlásának lehetőségéről, (Arany J. utca eleje, temető, játszótér)

Játszótéri bútorok javításáról, egy kihelyezendő tárolóról, ahova játékok sport eszközök kerülnének, amiket mindenki szabadon használhat.

Hosszabban tárgyaltunk a falunapról, szüreti felvonulásról, hogyan lehetne az embereket minél jobban bevonni a rendezvényeinken való megjelenésbe, aktív részvételbe.

Mindenkinek várjuk észrevételeit, javaslatait!

Következő soros testületi ülés időpontja 2016. október 27. 17. óra.

Tisztelettel:

Végh Rudolf
polgármester

Söréd Községi Önkormányzat Képviselő- testülete
a szeptember 29-i ülésén döntött

10 /2016. (IX.30) önkormányzati rendeletével - a pénzbeli és természetbeni támogatások rendszeréről, valamint a személyes gondoskodást nyújtó szociális és gyermekjóléti ellátásokról szóló 3 /2015. (II.27.) önkormányzati rendelet módosításról

Étkezési támogatás

Települési gyermekintézmény (óvoda) és általános iskolai nevelésében részesülő gyermek étkezési támogatására jogosult az a személy, aki étkezési kedvezményre nem, vagy részben jogosult és a háztartásban az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 400%-át.

A támogatás mértéke a mindenkori nevelési intézményben nyújtott napi étkezési díjának 100 %-a, illetve 50 %-a.

A térítési díj települési támogatását egy nevelési év időszakára kell nyújtani.

Születési támogatás

Települési támogatásként egyszeri születési támogatás nyújtható a Sörédben lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen ott élő szülőnek 2016. január 1-t követően gyermeke születése esetén.

A kérelmet 2016-os évben december 31-ig, majd azt követően a gyermek/ek hat hónapos koráig lehet benyújtani.

Letelepedési támogatás

Települési támogatásként egyszeri letelepedési támogatás nyújtható, azoknak a 40 év alatti fiataloknak az első lakásuk megszerzéséhez, akik házasságban, élettársi kapcsolatban élnek, illetve egyedül álló gyermekes szülők, akik Söréden ingatlant vásárolnak, illetve építenek és legfeljebb ½ rész tulajdoni hányaddal rendelkeznek más lakóházas ingatlanban.

A támogatás feltétele, hogy Söréden lakóhelyet létesítsenek vásárlás esetén a tulajdonjog bejegyzést követő egy hónapon belül, építés esetén a használatbavételi engedély kiadását követő egy hónapon belül, és vállalják, hogy az ingatlant 5 éven belül nem idegenítik el.

A támogatás összege 100.000 Ft mely az adás-vételi szerződés és földhivatali bejegyzés vagy használatbavételi engedély egyidejű csatolásával fizethető ki.

Amennyiben a (2) bekezdésében felsoroltak nem teljesülnek a támogatást vissza kell fizetni.

A pénzbeli és természetbeni támogatások, valamint szociális és gyermekjóléti ellátások iránti kérelmet az igényléshez rendszeresített nyomtatványon lehet benyújtani Söréd Község Önkormányzatához.

A rendelet teljes egészében a www.sored.hu honlapon olvasható .

Bursa Hungarica ösztöndíjpályázat!

Söréd Község Önkormányzatának Képviselő-testülete csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázat 2017. évi fordulójához.

Az ösztöndíjrendszer célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatásban való részvételének támogatása.

A pályázat első ízben történő benyújtásához regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>

Azok a pályázók, akik a korábbi években regisztráltak a rendszerben, a meglévő felhasználónév és jelszó birtokában léphetnek be az EPER-Bursa rendszerbe.

A részletes pályázati kiírás a www.sored.hu honlapon megtalálható.

A pályázatok rögzítésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje: 2016. november 8.

Egyházi hírek

Kedves Testvérek!

Szeptember 10.-11.-én volt a Bodajki búcsú. Immár hagyományosan Szeptember 10.-én a búcsút megnyitó kereszttúra. szentmisére gyalogos zarándoklatot szerveztünk, Magyaralmásról indult, itt Söréden pedig csatlakoztak a zarándoklathoz a Sörédi testvérek. Magyaralmásról és Sörédről 17 fővel mentünk gyalog a Bodajki búcsúba.

Október 2.-án ünnepeltük templomunk védőszentjének Szent Mihálynak ünnepét.

Szent Mihály arkangyal, védelmezz minket a küzdelemben; a sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük: „Parancsoljon neki az Isten!” Te pedig, mennyei seregek vezére, a sátánt és a többi gonosz szellemet, akik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére! Amen

Foci Hírek

Kedves Olvasóink!

A Bozsik-program őszi szezonjában az aprótalpúak már három műfüves tornán vettek részt, ahol minden alkalommal kiváló játékkal az első helyen végeztek. Heti két edzéssel készülünk a hétvégi mérkőzésekre. Az U11-es csapatunk rendre hozza a nagy gólarányú győzelmeket Csákvár, Pátka, Pákozdi, Pázmánd és Lovasberény csapatai ellen. U13-mas korosztály a középmezőnyben helyezkedik el. Az U9-es csapat Sörédi tagjai most ismerkednek a bajnoksággal, ahol a tabella elején szerepelnek.

Felnőtt csapatunk a bajnokságban jelenleg az ötödik helyén áll, ami nagyon szoros, mindössze csak két pont választ el minket a dobogó harmadik fokától. A szezonból még két mérkőzés van hátra a fiúknak, melyet felnőtt csapat vs. öregfiúk meccsel zárunk, melyre ezúton is sok szeretettel meghívunk minden kedves szurkolni vágyót.

Ovi-Hírek

Szeptember utolsó napján - Benedek Elek születésnapján-, Mesenapot tartottunk az óvodában. Ez a nap kicsit más volt, mint egy mindennapos mesefoglalkozás. Festéssel, gyurmázással, színezéssel folyamatosan készültek a kiválasztott mesékhez a képek, eszközök, amelyek segítségével a gyermekek is mesélővé válhattak. Mesetallért készítettünk, amelyet az óvónénik bábjátéka után el is fogyaszthattak a gyermekek. Október elején a középsős és nagycsoportos gyermekekkel csatlakoztunk az „Öleljük át a könyvtárat” programhoz. Átsétáltunk a könyvtárba, meséltünk, könyveket nézegettünk, majd mindenki rajzolt a kedvenc meséjéről. A könyvtárban állatokról szóló könyveket is kerestünk, készülődve az Állatok világnapjára. E jeles nap alkalmával megnézhattuk Végh Hajnalka ház körül élő állatait. A békés, szelíd állatokat jól megfigyelhették a gyermekek. Az élmény hatására épültek a farmok, karámok, különböző kézműves technikával a kis terepasztalok. Sikeresen zárult az elektromos hulladékgyűjtési programunk! Köszönjük mindenkinek, aki részt vett a gyűjtésben! A gyermekek is rácsodálkoztak a napról napra gyarapodó halomra. Értékes tapasztalattal gazdagodhattak, a szelektív gyűjtéssel és az újrahasznosítással, amely fontos része környezetünk megóvásának, és védelmének. Sajnos a Depónia Kft. felmondta a havonkénti pet-palack és papír elszállítását, helyette évente két szállítási alkalmat biztosítanak csak. Kérjük, ha tehetik, gyűjtsenek az óvodáért, az óvodás gyermekekért! A következő gyűjtést 2017. áprilisban szervezzük (elektromos, pet-palack, papír). Október második felében a bejáratot díszítő tököket begurítjuk csoportszobába. Lámpásokat készítünk, gyertyát gyújtunk, hogy a borongós őszi napokat vidámabbá tegyük. A sütőbe kerül az óriás sütőtök is, Jázmin, Csenge nagyszülei kertjéből. Olyan hatalmas, hogy az udvarra jövet-menet gyakran ráültek a gyermekek, köszöntek neki, megsimogatták. Október 28-ra meghívást kaptunk a csákszerényi óvodás barátainktól Dömötör napra: betakarítási és állatbehajtási ünnepükre. Részt veszünk a játékokban, az átélt élményekkel erősítjük hagyományainkat.

Kriszti óvónéni



Lélekhangoló

Találkozás

Volt egyszer egy kisfiú, aki találkozni akart Istennel. Tudta, hogy hosszú az út odáig, úgyhogy bepakolt a táskájába egy csomag csokis kekszet, egy nagy üveg kólát és nekivágott. Három háztömbbel odébb találkozott egy öreg nénivel. A néni a parkban ült és a galambokat figyelte. A fiú letelepedett mellé, és kinyitotta a táskáját. Inni akart egyet, amikor gondolta, hogy a néni biztosan éhes, megkínálta csokis keksszel. A néni hálásan elfogadta, és rámosolygott. Olyan kedves volt a mosolya, hogy a kisfiú ismét látni akarta, ezért megkínálta kólával is. A néni megint rámosolygott. A kisfiú nagyon boldog lett!

Egész délután ott ültek, majszoltak és mosolyogtak, de egy szót sem szóltak. Miután besötétedett, a kisfiú rájött, hogy álmos, ezért felállt, hogy haza menjen. Pár lépés után megfordult, visszaszaladt, és megölelte a nénit. Amaz válaszul minden eddiginél szebben mosolygott. Amikor nem sokkal később benyitott a lakásukba, édesanyja meglepődött örömteli arckifejezésén.

Mit csináltál ma délután, ami ilyen boldoggá tett? - kérdezte tőle.

Istennel ebédeltem. - válaszolta, de mielőtt az anyja újra megszólalhatott volna, hozzátette: Képzeld, olyan szépen mosolygott, hogy olyat még sohasem láttam!

Közben az idős néni szintén békességet sugárzó arccal tért haza. A fia megdöbbenve tudakolta:

Hol jártál mama, hogy ennyire boldog vagy?

Csokis kekszet ettem a parkban Istennel. - felelte, de mielőtt a fia bármit is szólhatott volna, így folytatta: Tudod, nem is gondoltam volna, hogy ilyen fiatal!

...”aki keres, talál” Aki szeretné megtalálni Istent, találkozni is fog Vele.



Nevezetes események, évfordulók októberben

Kapuváry Tibor rovata

Nemzetközi vonatkozású események, évfordulók

A Ford T-modell az autópiacra kerül

1908. **október 1-jén** került piacra a detroiti Ford Motor Company világhírű autója, a híres Ford T-modell, melyet ettől a naptól kezdve 825 amerikai dollárért lehetett megvásárolni. A „Bádog Böske” becenevet viselő jármű – alacsony előállítás költségei és hasonlóan kedvező ára folytán – néhány év alatt a világ legelső népautójává vált, melyből 1927-ig összesen 15 millió darabot adtak el.

A lepantói csata

1571. **október 7-én** vívta a Szent Liga hajóhada és a Müezzinzade Ali pasa által irányított török flotta a lepantói tengeri ütközetet, melyben a keresztény erők megsemmisítő győzelmet arattak az oszmánok felett. A Don Juan de Austria vezetésével kivívott diadal után az Oszmán Birodalom ugyan egy éven belül újjáépítette flottáját, de tapasztalt tengerészeinek elvesztését nem tudta kiheverni, így földközi-tengeri hegemoniája hamarosan véget ért.

Muhammad Ali első profi bokszmérkőzése

Cassius Marcellus Clay (Muhammad Ali) 1960-ban, 18 esztendősen ért amatőr pályafutása csúcsára, amikor a római olimpián félnehézsúlyban aranyérmet szerzett. 1960. **október 29-én**, Tunney Hunsaker ellen vívta élete első profi mérkőzését a boksztörténelem egyik legnagyobb alakja. Ali Hunsaker elleni sikerét követően sorozatban 18 alkalommal tudott győzedelmeskedni, későbbi pályafutása során pedig három alkalommal is világbajnoki címet szerzett nehézsúlyban. Legyőzte többek között Sonny Listont, Ken Nortont, Joe Fraziert, George Foremant és Earnie Shaverst is. A 80-as évek elejére az ökölvívás Ali egészségét felőrölte, visszavonulása után ugyanis az orvosok Parkinson-kórt diagnosztizáltak az egykori világbajnoknál. Muhammad Ali „civilként” élő legenda, profi és amatőr sportolók millióinak példaképe lett, Idén június 2-án légzőszervi panaszokkal kórházba került, ahol 3-án elhunyt.

Magyar vonatkozású események, évfordulók

A Ferencz József híd átadása

1896. **október 4-én**, Ferenc József (ur. 1867-1916) személyes jelenlétében adták át Budapest negyedik folyami hidját, mely 1946-ig az uralkodó nevét viselte, napjainkban pedig Szabadság híd néven ismeretes. A millenniumi ünnepségek keretében megnyitott új átkelő a Fővám tér és a Szent Gellért tér között biztosított közlekedési lehetőséget, megépítésének köszönhetően pedig a Kiskörút is új szakasszal bővült.

A kenyérmezei csata

1479. **október 13-án** ütközött meg Kenyérmezőnél Báthory István erdélyi vajda és Kinizsi Pál főkapitány egyesült serege az Isza bég vezette portyázó oszmánokkal, akik a csatát megelőző néhány napban végigfosztogatták Erdély déli részét. A véres ütközetben a vajda és a főkapitány egyesült seregei megsemmisítő győzelmet arattak a törökök felett, és hosszú időre elvették a szultánok kedvét a magyarországi háborúskodástól.

A gellérthegyi csillagvizsgáló felavatása

A Gellért-hegy tetején – a mai Citadella helyén – 1815. **október 19-én** ünnepélyes keretek között, I. Ferenc király, osztrák császár, I. Sándor orosz cár és III. Frigyes Vilmos porosz király jelenlétében felavatták a Pest-budai Egyetem csillagvizsgálóját, amely a XIX. század első harmadának egyik legjobban felszerelt, legkorszerűbb intézménye volt. Az épületet Pollack Mihály tervezte Pasquich János vázlatai alapján. Az Urania névre keresztelt csillagvizsgálót 1849-ben az osztrák ágyútűz súlyosan megrongálta. Az intézmény 1867-ben végleg megszűnt.

A Nyugati pályaudvar megnyitása

1877. **október 28-án** nyitották meg Budapest és az ország utazóközönsége előtt a Nyugati pályaudvar új épületét, mely hároméves munkálatok során, Gustave Eiffel és August de Serres tervei nyomán készült el. Az első magyar vasútvonal átadása óta működő állomást városrendezési okok miatt építették át, a tervezők zsenialitása folytán pedig az új épület egyszerre szolgálhatta az utazók céljait és a körút esztétikumát. Az állomás a következő évtizedekben Budapest vérkeringésének egyik központja lett. Az előbb Berlinről, majd sokáig Marxról elnevezett tér hangulatát máig a Nyugati pályaudvar impozáns épülete határozza meg, mely a világ egyik legszebb állomása.



Süssünk-főzzünk finomat!

Szerző: Szunomár Kata

Sütőtök – Egy meleg ölelés a konyhából

Mi készíthető sütőtökből a bébipapin kívül? Saláta, leves, köret, curry, kása, kompót, felfújt, lekvár, torta, pite, muffin, gnocchi, ravioli, turmix és rizottó! Elég nagy a választék. A sütőtök egy nagyon jól variálható őszi alapanyag. En önmagában sütve sem tudom megenni, de legjobban azt szeretem, ha valami érdekes, új fogást készíthetek belőle. Kellemes ízét könnyen kiemelhetjük, akár sósan, akár édesen készítjük el. Szép, egészséges és szinte mindenki szereti. Bármilyen ételt készítünk is belőle, amikor esszük, olyan lesz, mint egy nagy, meleg ölelés a hűvös őszi napokon.

Sütőtök krémleves – Többféle fűszerezéssel kipróbálható alaprecept.

Hozzávalók (4 fő részére): 2 ek vaj, 1 fej vöröshagyma, 1 alma, 1 krumpli, 3 gerzd fokhagyma, kb. 70 dkg sütőtök, 500 ml csirkehúsleves alaplé (kockából is jó), 500 ml víz, só, bors, 150 ml habtejszín, pirított tökmag.

Elkészítés: Lábasban forrósítsuk fel a vaját és fonnyasszuk meg rajta a meghámozott, finomra vágott vörös- és fokhagymát. Forgassuk bele a megtisztított, kimagozott, felkockázott tököt, öntsük fel az alaplével és ugyanannyi vízzel, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, majd forraljuk fel. Ezután közepes lángon, lefedve főzzük 30 percig, vagy amíg a tök megpuhul. Húzzuk le a tűzről a levest és pürésítsük botmixerrel. Gazdagítsuk a tejszínnel, és ismét sózzuk, borsozzuk, ha még szükséges. Tálaljuk pirított tökmaggal díszítve. Az ínycsemegető tökmagolajat is csepegtethetnek rá.

Zsályás tökök rizottó – Különleges ünnepi köret vagy könnyed fogás.

Hozzávalók (4 fő részére): kb. 40 dkg sütőtök, 2 ek vaj, 2 ek olívaolaj, 1 fej vöröshagyma, 3 gerzd fokhagyma, 2 tk aprított, friss zsálya (ha nincs akkor kakukkfű), 30 dkg rizottórizs, 1,5 dl száraz fehérbor, 1 liter forró alaplé, 4 ek reszelt parmezán

Elkészítés: A sütőtököt meghámozzuk, kisebb kockákra vágjuk, 25-30 perc alatt megsütjük 200 fokos sütőben. Amíg sül, elkészítjük az alap rizottót. A rizottóhoz a csirkealaplevet forrásig melegítjük, lefedjük, félretesszük. Egy nagyobb, tapadásmentes lábasba tegyünk olíva olajat és vaját, majd dinszteljük rajta a hagymát pár percig, amíg üveges nem lesz. Adjuk hozzá a fokhagymát és a friss zöldfűszert. Rakjuk hozzá a rizst és keverjük, pirítsuk. Öntsük hozzá a bort és állandó keveréssel hagyjuk elgőzölni. Merőkanalanként adjuk a rizshez a húslevest és folyamatosan keverve hagyjuk, hogy a rizs magába szívja a levest. A folyamatot ismételve folytassuk, amíg a rizs kellően puha, krémes nem lesz (18-22 perc). Ha elfogyna a leves, kevés forró vizet adhatunk a rizshez. Ne főzzük szét, maradjon picit „fog kemény”! Adjuk hozzá a parmezánt. A forró sütőtököt lehet pürésíteni vagy kockákban hozzákeverni a rizshez, ahogy nekünk jobban tetszik. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk és a rizottó tálalható. Zöldfűszerrel, frissen reszelt parmezánnal díszíthető. Fogyaszthatjuk önmagában, de sült csirke- vagy sertéshússal is kiváló.

Sütőtökös muffin sajtkrémtorta mázzal

Hozzávalók (24 nagy muffinhoz): 2 ½ csésze liszt (fele lehet teljes kiőrlésű), 1 ½ csésze cukor, 2 teáskanál sütőpor, 2 tk fahéj vagy mézeskalács fűszerkeverék, 2 csipet só, 2 tojás, 300 ml főtt vagy sült sütőtök (jól összetörve), 80 ml olaj, 1 tk vanília aroma vagy 1 tasak vaníliás cukor
Tetejére: 1 doboz (250 g) natúr sajtkrém (nem tömlős, nem zsírszegény!), 1 evőkanál liszt, 1 tojás, 3 ek cukor, vanília aroma

Elkészítés: Összekeverjük a száraz hozzávalókat egy nagy tálban. Hozzáadjuk a tojásokat, sütőtököt, vaníliát, olajat. Jól elkeverjük. Előmelegítjük a sütőt 190 fokra. Lehet sütni muffin formában (papírkosárcákban) vagy nagy tepsiben. Én szeretem egyben sütni, mert akkor bármilyen méretre vagy formára tudom vágni tálaláskor. Egy kis tálban, a sajtkrémes máz hozzávalóit is összekeverjük. Nem szabad túl sokat keverni, mert nagyon híg lesz. Szóval, ha muffin sütőformában akarjuk sütni, akkor a kosárcákat csak 2/3-ig töltjük, lelapítjuk és mindegyik tetejére kanalazunk 1 kanál sajtkrémet. 190 fokos sütőben sütjük a muffinokat 20-25 percig. Ha magas oldalú tepsiben sütjük, akkor papírral kibéleljük, beleöntjük a tökös masszát, elegyengetjük a tésztát, és a tetején kanállal eloszlatjuk a sajtkrémes mázat. Az „egybensütít” 175 fokon kb. 35-40 percig kell sütni. A túpróbát ne hagyjuk ki! Sajtkrém máz nélkül is finom.



Irodalmi szemezgető

Kedves Olvasó!

Engedtessek meg nekem, hogy ebben a hónapban ne az éppen aktuális időjárás vagy ünnepi viszonyokhoz igazítsam a témaválasztást!

Arról a könyvről szeretnék most ajánlót írni, amit egy kedves ismerős ajánlott és nyomott a kezembe nyáron, s melyről nemrég azt nyilatkozta valaki: „szenzációsan megírt regény, amely minden generációt képes magával ragadni.”

Nem tudom, Te hogy vagy ezzel, kedves Olvasó, de nekem nagyon nehezen indul be egy könyv, lassan és kinkeservesen jutok túl az első oldalakon. Aztán beindul a szeker, és jön az úgynevezett holtpon, amikor már tudom, megérte az eddigi szenvedést, erőlködést, és bőségesen megtéríti a rá fecsérelt időt az adott olvasmány. Gábrriel García Márquez Szerelem a kolera idején című regényénél ez a mondat volt a fordulópont: „Jeremiah de Saint-Amour, az Antillákról odamenekült hadirokkant gyermekfotográfus, legtürelemesebb sakkpartnere **egy kis aranycianid-füsttel kimentette magát az emlékezet viharaiából.**”

Óóóh, hát ez annyira szép megfogalmazás, hogy ötször is elolvastam, mielőtt továbbhaladtam volna az olvasással.

Bár a könyv címe szerelmet emleget, nem kell a csöpögős - romantikus stílustól tartani! Ugyan még nem értem a végére, DE már most szeretném nagyon melegen, **kiemelt prioritással ajánlani mindenkinek**, aki volt már valaha szerelmes, aki szeretett már valaha tiszta szívből, kitartóan. Márquez könyve akár párkapcsolati tanácsadó is lehetne, mivel részletesen kielemez a férfi - nő kapcsolatokat, a házasságot. S mivel a történet szinte egy emberöltőn át zajlik, ötven évig kitartó szerelmi hűséget követ végig, a könyv hüen ábrázolja az idő múlását, az öregséggel való szembenézés mozzanatait is:

„Tökéletes férj volt: nem szedett föl soha semmit a földről, nem oltotta el a lámpát, nem csukta be az ajtót maga mögött. A hajnali sötétségben, ha hiányzott egy gomb az ingjéről, ilyesmit szokott dörmögni, persze úgy, hogy a felesége is hallja: "Az embernek két felesége kéne hogy legyen: az egyik a szerelemre, a másik meg arra, hogy felvarrja a gombokat." Minden áldott nap, az első korty kávé és az első kanál gőzölgő leves után egy velőtrázó ordítás hagyta el a torkát, amitől már nem ijedt meg senki, és nyomban utána a dühös kifakadás: "Egyszer majd úgy elmegyek, hogy haza se jövök többé, mert elegendem lesz abból, hogy agyonégessem a számat." Azt is mondogatta, hogy soha nem főznek olyan finom és különleges ebédeket, mint azokon a napokon, amikor ő nem ehet, mert hashajtót vett be, és olyannyira meg volt győződve róla, hogy a felesége gonoszkozik vele, hogy végül már csak akkor volt hajlandó bevenni a hashajtót, ha a felesége is beveszi vele. Farmina Daza, aki már torkig volt a férje értetlenségével, egyszer egy szokatlan ajándékot kért tőle a születésnapjára: azt, hogy egy napra vegye át tőle a háztartás irányítását. Urbino doktornak tetszett a dolog, és hajnaltól kezdve valóban elkezdett sűrőgni-forogni.

Pompás reggelit szolgált fel, de elfelejtette, hogy a felesége gyomra nem bírja a tükörtö-jást, és hogy soha nem iszik tejeskávét. Aztán kiadta az utasításokat, hogy mit főzzenek a születésnap ebédre, amire nyolc vendéget vártak, és nekilátott, hogy rendet és tisztaságot teremtsen a házban; miközben azon igyekezett, hogy felülmúlja a feleségét, úgy megerőltette magát, hogy még a delet sem ütötte el az óra, amikor kénytelen volt letenni a fegyvert, és emelt fővel visszavonulni. Az első perctől fogva rájött, hogy azt sem tudja, mi hol van, különösen a konyhában nem, és a cselédlányok hagyták, hogy csak hadd forgasson fel mindent újra meg újra, mert ők is be voltak avatva a játékba. Az ebéd sorsa még reggel tízkor sem dőlt el, mert a takarítással se voltak készen, a hálószobában még nem volt beágyazva, a fürdőszobát nem mosatta fel, elfelejtette kitenni az új vécépapírt, elfelejtett ágyat húzatni, elküldeni a kocsist a gyerekekért, és összekeverte a személyzet feladatait: a szakácsnőt küldte beágyazni, és a szobalányokkal készítette az ebédet. Tizenegykor, amikor már minden percben várhatóak voltak a vendégek, akkora volt a házban a felfordulás, hogy Fermina Daza, aki gurult a nevetéstől, átvette az irányítást, de nem olyan diadalmasan, ahogyan szeretne volna, hanem mélységesen szánakozva az ura háziasszonyi tehetetlenségén. Ő pedig ezzel a jól ismert érveléssel vágott vissza: "Olyan rosszul azért mégsem csináltam, mint amilyen rosszul te kezelnéd a betegeket." De azért a lecke hasznos volt, és nemcsak Urbino doktornak. Az évek során, ha különböző utakon is, de mindketten eljutottak ahhoz a bölcs felismeréshez, hogy másképpen nem megy: vagy így élnek együtt, vagy sehogy, vagy így szeretik egymást, vagy sehogy, mert a szerelemnél nincs nehezebb dolog ezen a világon. „

„A férjében kapaszkodott meg. És éppen akkor, amikor már a férjének is nagyobb szüksége volt rá, mert tíz év hátránnyal járt előtte, egyedül botorkálva az öregség ködében, és azzal a még nagyobb hátránnyal, hogy férfi, és gyengébb nála. Úgy ismerték már egymást, hogy a harmincadik házassági évfordulójuk felé közeledve olyanok voltak, mintha egy és ugyanaz a lény lennének két alakban, és gyakran megesett az a mindkettőjük számára kínos dolog, hogy akaratlanul is kitalálták egymás gondolatát, vagy társaságban az a nevetséges helyzet, hogy amikor egyikük kinyitotta a száját, a másik gyorsan megelőzte, és elmondta helyette ugyanazt. Addigra már együttes erővel túljutottak a mindennapos értetlenségeken, a fellángoló gyűlöleteken, a kölcsönös kis aljasságokon és a házastársi cinkosság mesés és diadalmas felvillanásain. Ez volt az az idő, amikor az ágyban is a legjobban ment a szerelem, kiadósan, de nem túlhajtottan, és mindketten tudták, egyre biztosabban, és hálásak is voltak érte a sorsnak, hogy csodával határos módon túljutottak a nagy buktatókon. Az élet persze tartogatott még számukra újabb, életveszélyes megpróbáltatásokat, de mit számított már: ők már a túlsó parton voltak.”

Üdvözlettel: Pálföldiné Kulkov Anita

„Ha a szerelem ölne meg, nem fájna a halál.”

(G. G. Márquez)

Október a kertben

Október a termésbegyűjtés hónapja. Az érett gyümölcsöt, szőlőt, zöldséget még a téli fagyok előtt szedjük le. A hónap közepéig ültethetünk fenyőt, örökzöld cserjét, hagymás kerti virágot, árvácska és százsorszép palántát. Legkésőbb a hónap közepéig, még a fagyok előtt fel kel szedni a dáliagumókat, kánna töveket és a még kint lévő kardvirág hagymagumóit, majd megtisztítás után fagymentes helyen átteleltetjük azokat. A gyeget utoljára nyírjuk meg, majd érett szerves-vagy gombatrágyát, komposztot szórjunk rá. A nagyvirágú krizantémot halottak napjáig takarással, fóliaalagúttal védjük.

Október második felétől már ültethetők a gyümölcsfa csemeték, a bogyós gyümölcsűek, a lombhullató díszfák és díszcserjék. A beültetett növényeket bőségesen öntözzük be. A rózsatövek vesszőit takarjuk 20-25 cm magas földdel, hogy a téli kemény fagy ne tegyen kárt bennük.

A zöldségeskertben szedjük fel a még kint lévő gyökérzöldséget, karalábét, burgonyát. Ha fagy még nem fenyeget, hagyjuk meg a tövön a paprikát, paradicsomot, esetleg takarással védjük. Ha nagyobb hideg várható, szedjük le a termésüket, a paradicsom jól utó érik, vagy a kicsi, zöld termésekből ízletes savanyúságot készíthetünk. A bimbóskelt, céklát, sütőtököt még kint hagyhatjuk, utóbbi edesebb lesz, ha a dér megcsípi.

A gyümölcsösben szedjük le az almát, körtét, birset, válogassuk át, majd fertőtlenített ládában, fagymentes helyen tároljuk. A birset tegyük külön helységbe, mert az illatát a többi gyümölcs átveheti. Gyűjtsük be a diót, mogyorót, mandulát, szárítsuk és szellős helyen tároljuk. Az érett szőlőt szüreteljük le. A csemegeszőlőből egészséges fürtöket felkötve tegyünk el a következő hónapokra.

Sok szeretettel várják kedves vásárlóikat a móri piac udvari gazdabolt dolgozói.





SZÜRETI FELVONULÁS
2016.

Gyereksarok

Ivanics Gabriella rovata

