

## **IV. SÖRÉDI TÉLTEMETŐ**

**Közhírré tétetik, hogy a tél búcsúztatik!**

**Várjuk a falu apraja-nagyját,**

**2017. február havának 25. napján, ünnepeljük**

**velünk a farsang farkát!**

**Program:**

**14.50 - 15.00: Gyülekező a Petőfi és Arany János utcák sarkán. Bárki csatlakozhat a csoporthoz folyamatosan, zajkeltő eszközöket**

**(kereplőt, kolompot vagy akár két fazékfedőt) szíveskedjen mindenki magával hozni!**

**15.00: Indul a „gyász-menet” egészen a Kultúrházig.**

**15.30: A Kultúrház előtt elköszönünk a vén „Dobai Illyéstől” és vele együtt tűzre vetjük a telet is.**

**Ezek után mindenkit szeretettel várunk egy kis teára, forralt borra, fánkra és pogácsára!**

*A Rendezvény ideje alatt a Sörédi Óvodások javára támogatói jegyek vásárolhatók!*

**Szervező: Sörédért Alapítvány**

<https://sites.google.com/site/soerederalapitvany/home>

# Tájékoztató képviselő testületi ülésről!

**Készült Söréd Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2017. január 26-én megtartott ülésről.**

Testületi ülésen a következő napirendi pontokat tárgyaltuk:

## Napirend

### Tájékoztató a képviselő-testület és a közös hivatal két ülése között eltelt időszak fontosabb eseményeiről.

Képviselő testületet tájékoztattam a

Egyeztetések, bejárás külterületi út pályázattal kapcsolatban.

Gép pályázat előkészítés.

Alapítványok adat illetve tevékenység változásaival kapcsolatos egyeztetések civil-centrumban illetve kuratóriumi gyűlésen.

Kamera rendszer, felül vizsgálat, cserék.

Járda felújítás kivitelezőkkel ajánlat adókkal felmérések egyeztetések..

Könyvtárfelújításának menetéről tájékoztatás.

### Az önkormányzat 2017. évi költségvetés I. fordulójának megtárgyalása

Képviselő testület az önkormányzat költségvetését minden évben két fordulóban tárgyalja.

Első fordulóban a bevételi és kiadási oldal sarok számai alapján dolgozunk. A kötelező feladatokra fordítandó költségek kerültek meghatározásra. Sajnos itt sem látunk még pontosan, mert vannak olyan társ szervezetek, akiknek még nincs kész költségvetése.

Első forduló tárgyalása után már tisztán látszik, hogy fejlesztéseket csak az eddig képzett tartalék terhére fogunk tudni végrehajtani. kész költségvetés a februári testületi gyűlésen fog kialakulni.

Az önkormányzati törvény változása alapján döntött képviselő testület a kötelező polgármesteri illetmény és költségtérítés mértékéről, amit 2017. január 1-től bruttó 398.300 Ft/hó és 59.745 Ft/hó összegben határozza meg a törvény.

### Szociális rendelet módosítást

Képviselő testület úgy döntött, hogy a napirendi pont tárgyalását elnapolja.

Egyeztetést kezdeményez a társ önkormányzatokkal a közös feladatok egységes szabályozása miatt.

## **Bejelentések, aktuális ügyek.**

Külterületi utak, munkagépek pályázata.

Képviselő testület döntött pályázat beadásáról Csókakövel konzorciumban út karbantartó gépek beszerzésére. Illetve az előzetes árajánlatok alapján, arról hogy Söréd Csókakő összekötő út és a zártkertek alatti dűlő felújítására nem ad be pályázatot

### **2. ASP programhoz való csatlakozás.**

Csókakői Közös Önkormányzati Hivatal részére 2018. január 1--től kötelező csatlakozni ehhez a keretprogramhoz. Ami magában foglalja a gazdálkodás, az adó, a vagyonyilvántartás és az iktató programokat. Ezek alapján a testület döntött a csatlakozásról.

Továbbiakban beszéltünk még:

- Járdák felújításáról ahol még további árajánlatok bekérésére van szükség.
- Könyvtári bútorok készítéséről, várható visszaköltözés idejéről.
- Egy új megkeresésről, ami alapján lehetőségünk nyílna egy gyümölcsös kert kialakításáról ahol a környékbeli jellegzetes esetlegesen őshonos gyümölcsfák kerülnének telepítésre, későbbiekben ezzel kapcsolatban még lakossági megkeresésekkel fogunk élni.
- Elfogadtuk a 2017. évi programtervet, ami az újságban megtalálható.

Következő képviselő testületi gyűlés időpontja 2017. február 23. 17. óra.

Végh Rudolf  
Polgármester

---

## **Gazdálkodók aktuális feladatai 2017. év elején**

Az első feladat az őstermelői kártya 2017-re történő érvényesítése a falugazdász irodában Mórton március 19-ig. Szükséges hozzá a kártya, a személyes adatok, amennyiben változások állnak be (földbérlet, vásárlás, a földekbe vetett növények 2017-ben, földeladás...) ezen adatokat gépen rögzítjük, a kártyára átírjuk és új értékesítési betétlapot adunk ki. Ezt a műveletet évenként meg kell ismételni!

Tagdíjhoz a nyilatkozatot majd június közepén tudjuk fogadni, és csekkeket is ezután tudunk adni, vagy a központunk elpostázza a címre.

Nitrát jelentés: akiknek ilyen típusú területeik vannak 2015.09.01. – 2016.12.31-ig terjedő időszakban felhasznált szerves trágya és nitrogén típusú műtrágya hatóanyagát kell január 01 – március 31.-ig a NÉBIH Velencének jelenteni. Akik AKG, ÖKO pályázaton nyertek nekik a gazdálkodási naplót is jelenteni kell a NÉBIH-nek, határidő: január 01.től – március 15.- ig.

A gázolaj jövedéki adó visszatérítést is lehet igényelni január 20.-a után, nyilván aki saját maga kívánja elkészíteni ez is lehetséges, de a nyomtatványkitöltő programot frissítenie kell!

Jó munkát mindenkinek!

Szabó Gyula  
falugazdász

### III. Kolbászfesztivál

Az idei évben, immár harmadik alkalommal rendeztük meg Söréden a kolbásztöltő fesztivált. Az eseményre 2017. január 28-án szombaton került sor. Hat lelkes csapat jelentkezett, akik reggel elfoglalták helyüket az óvoda udvaron, és megkezdték az alapanyag összeállítását, majd a töltést, és a végén a sütést. A lelkesedést, a jó kedvet nem csökkentette a nagy hideg, a mínusz fokok sem. A gyerekek vidáman csúszkáltak a jégen, a felnőttek próbálták magukat melegíteni a jóféle pálinkákkal, forralt borral, teával. A csapatok szorgalmasan dolgoztak, délre már kellemes illatok vonzották az ide látogatókat, kiszültek a kolbászok.

Lehetett kóstolgatni a hagyományos, és a különlegesebb változatokat is.

Nem volt könnyű dolga a zsűrinek, de végül döntöttek, a Sportegyesület I. csapata nyerte meg az első díjat. A II. helyezett Brichter Balázs és csapata lett, a III. díjat a Szúnyog Család zsebelte be.

Délután tombola sorsolás, beszélgetés volt. A rendezőség úgy döntött, hogy a bevételt az idei évben a Sportegyesület kapja.

Az önkormányzat nevében köszönetemet fejezem ki mindenkinek, aki bármilyen módon, (részvételével, munkájával, támogatásával) részt vett a rendezvényen.

Végh Rudolf  
Polgármester

\*\*\*\*\*

Az idei kolbászfesztivál támogatói jegyeiből és rendezvényből származó 125.000 Ft bevételét az idén a Sportegyesület kapta meg, amit ezúton is megköszönök.

Az egyesület nevében is megköszönöm a részvételt, a támogatást mindenkinek.

Takács Ferenc  
Sörédi Sportegyesület Elnöke

---

### Adó 1%

Kérjük tisztelt lakosainkat, hogy adóbevallásuk benyújtásakor gondoljanak a településünkön működő civil szervezetekre!

**Sörédért Alapítvány:**  
**18278347-1-07**

**Söréd Óvodáért Közalapítvány Adószám:**  
**18496567-1-07**

**Sörédi Szőlőhegyért Alapítvány Adószám:**  
**18498758-1-07**

**Söréd Sportegyesület Adószám:**  
**19098313-1-07**

# **Pálföldi Tamás alpolgármester, képviselő**

## **Söréd Község Önkormányzat**

### **Képviselői beszámoló 2015-16**

A 2014. évi Helyi önkormányzati választásokon a választópolgárok bizalmának elnyerésével képviselői mandátumot, majd képviselőtársaim felhatalmazása alapján alpolgármesteri tisztséget szereztem.

A Képviselő testület munkájába új résztvevőként kerültem be és tapasztaltam meg sokrétűségét, sajátosságait. Nagy lendülettel vettem bele magam az önkormányzással összefüggő tudás elsajátításába, hogy a későbbiekben felelősen, a tőlem elvárható legmagasabb színvonalon képviselhessem azokat az embereket, akik hozzám fordulnak kérdéseikkel, javaslataikkal, problémáikkal. Megható élmény volt hangosan elmondani eskümet az első testületi ülésen. Ott éreztem meg először a súlyát annak, hogy valójában mit is jelent egy település képviselőjének, alpolgármesterének lenni.

A választásokhoz kapcsolódó bemutatkozó levelemben leírtak alapján fogtam munkához: Megszerveztem és azóta szerkesztem az Új Sörédi Hirmondót, mely 2014 decembere óta havonta látja el a lakosságot önkormányzati és egyéb információkkal. Az újság, hála a rovatok vezetőinek, igen változatos témákban minőségi olvasni valót közöl óvoda, egyház, sport, irodalom, gasztronómia, néprajz, történelem, és ifjúsági témákban. Rendszeresen közlünk beszámolókat, fotókat rendezvényeinkről, ünnepélyeinkről.

Javasoltam, majd segítettem az önkormányzat honlapjának megújítását, egy új profil, egy felhasználó barát felület kialakítását, kibővült tartalommal.

A falu kulturális eseményeinek, programjainak szervezésekor, nyomatékosan képviselem a minőségi szórakozás fogalmát. Anyagi lehetőségeinkhez mérten, igyekszem színvonalas fellépőt, javasolni, olyan programot szervezni mely népszerű, vállalható, és értéket képvisel, közvetít.

Állandó témám, környezetünk megóvása, a község utcáinak, tereinek tisztán tartása. Nagy szerencsénkre a falut nagyon minimális mértékben érinti a munkanélküliség. A település elhelyezkedése és az alacsony munkanélküliség vele járója, hogy a közmunka program keretén belül kis létszám áll rendelkezésünkre. Látható, hogy közmunkásaink „szezonban” erejüket felülmúlva végzik mindennapos dolgaikat.

Az árkok, lakatlan ingatlanok, üresen álló telkek rendszeres kaszálásával kapcsolatban szeretnék a jövőben komolyabban foglalkozni.

Közösen javasoltuk a játszótér felújítását, bébi hinta kihelyezését.

A sportpálya kerítésének javítása, régi téma, máig számomra érthetetlen módon nem készült el. Gyakran fogalmazok meg igényt, a játszótér egészségének gondozásával kapcsolatban, a játékok rendszeres állagmegóvását, felülvizsgálatát, javításait, a növényzet ápolását, a gazmentesítést hangoztatva.

Javasoltam egy játéktároló faház elhelyezését, melybe az önkormányzat és a lakosság által elhelyezett különböző játékok, sporteszközöket tárolnánk, ezzel is szélesítve a játszótér, és sportpálya kihasználtságát, funkcióját.

Az Arany János utca újraszfaltoztatásának javaslatát továbbfűzve, együtt eljutottunk a Jókai, és Ady utcák aszfaltozásáig és a nagyobb kátyúk helyreállításáig. Ennél a témánál is határozottan képviselem a már elkészült szakaszok megóvását, felülvizsgálatát, javítását.

Kértem az önkormányzattól, az Arany János utca elején kipucolt növényzet helyére fák telepítését, hogy a 81-es főútról a lehető legkevésbé legyen érezhető a forgalom, zavaró jelenléte.

Minden évben jelzem a képviselő testületnek, hogy a Söréden működő civil szervezetekkel, még szorosabban együttműködve, hatékonyabban szervezzünk közösségi programokat. Lelkesítem a kuratóriumok tagjait a lendületesebb, motiváltabb belső munkára, az egyre színvonalasabb, gazdagabb eredmények elérésére.

Támogatok és részt veszek minden, a falu lakosságát összefogó, közösségépítő kezdeményezésben (nyitott pincék, kolbásztöltő fesztivál, betlehemezés, bölcsőcske, téltemetés, szüreti felvonulás, stb...)

Szeretném, ha a jövőben hatékonyabb, építő jellegű párbeszéd folyna a lakosság és az önkormányzat között. Szívesen látnám, ha a falu lakossága nyíltan, aktívan mondana véleményt különböző kérdésekben, a rendszeres közmeghallgatások alkalmával, akár a testületi üléseken. Szorgalmazom, hogy Söréd fiataljainak nagy száma kapcsolódjon be a közösség életébe, a falu életében szerepet vállaljanak, kezdeményeznének, új ötletekkel gazdagítanak közös otthonunkat. Kívánatos volna elérni, hogy a településen hagyományteremtő céllal indított programok, érdeklődő szemekre és fülekre találjanak mind szélesebb körökben.

A testület és az önkormányzat munkájában elvárható célként fogalmazom meg az egyértelmű, beazonosítható feladatleosztást, az igényes teljesítést, az alaposágot, a teljes körű tájékoztatást, a határidők betartását, az egymás iránti feltétlen bizalmat, és az együtt elvégezhető munkára való igényt.

Tisztelettel:

Pálföldi Tamás  
Alpolgármester

# Képviselői beszámoló - Forstner Éva képviselő

2015/16.

Képviselőként igen sajtóságos a helyzetem, hiszen egyszerre több szerepben is helyt kell állnom. Nemcsak testületi tagként, hanem az önkormányzati társulás családsegítőjeként is aktív részese vagyok Söréd mindennapjainak.

Ennek a különleges helyzetnek azonban két oldala van. Igyekszem a pozitív hozományát kihasználni, és a „családsegítő” javaslatait a testület előtt képviselni és annak támogatottságot szerezni. Ezek közül a szociális étkeztetés kiterjesztését, valamint a nyári gyermektábort emelném ki. Továbbá a részemről már 2014. évben is hangsúlyozott közösségteremtő, illetve -megtartó programok fontosságát. Több fórumon többször elhangzott már, hogy településünk egyetlen intézményének, az óvodának mennyire hangsúlyos szerepe van Söréd közösségi életében, célom, hogy az onnan kikerült gyerekek kapcsolatban maradjanak egymással, ezért próbálom megszólítani őket. A településünkön megrendezett programokon igyekszem minél több gyereket bevonni, hiszem, hogy rajtuk keresztül a család is megszólítható. A falu életében megrendezett kulturális, illetve közösségi programok szervezésében és lebonyolításában is aktívan részt veszek. Ezúton fejezem ki köszönetemet az óvoda dolgozóinak, a Sörédért Alapítványnak, illetve Söréd Önkormányzatának, akik vagy anyagi vagy személyi támogatást nyújtottak mindezekhez a programokhoz.

Az egyik számomra legjelentősebb, gyerekek részvételével megrendezett eseményünk a bölcsőcske és betlehemes-járás. Ez a hagyományőrző program immár negyedik alkalommal szerzett örömet az idősebb generációnak és a büszke szülőknek, melyen általában 15-20 gyerek hozza Jézus születésének híret.

Nagy öröömre szolgál, hogy Söréd Önkormányzata állami támogatást kap a falugondnoki szolgálat működtetésére. Sokan úgy gondolják, hogy az idősek ellátása a család feladata, ami véleményem szerint napjainkban szinte lehetetlen. Az egyedül élő idős emberek, és távol élő hozzátartozóik számára is megnyugtató, hogy az Önkormányzat biztosítja részükre a hétköznapi gondoskodást.

A beszámoló elején említett különleges helyzetnek azonban nemcsak pozitív, hanem negatív oldala is van. Az önkormányzati társulás alkalmazottjaként az elmúlt két évben többször tapasztaltam, hogy képviselőtársaimmal más-más szemszögből vizsgálunk meg egy-egy döntést, más-más információ birtokában vagyunk, egyedüli képviselőként látom az önkormányzat mindennapját, egy-egy rendelet gyakorlati megvalósulását.

Habár a testület tagjai sok esetben eltérő véleményen vannak, talán mindannyiunk nevében mondhatom, hogy a település fejlesztése, fejlődése hasonló módon közös célunk. Az Önkormányzat lehetőségeihez képest igyekszik minél több pályázatban részt venni, amiket természetesen én is támogatok.

Lehetőség szerint részt veszek a testületi üléseken, igyekszem felkészülni a napirendi pontok témáiból.

Söréd Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az Önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 9/2014. (IX.1.) önkormányzati rendelete rögzíti az Ügyrendi Bizottság feladatát.

A Bizottság elnökeként beszámolok róla, hogy a Bizottság szükség szerint ülésezett, ellátta a polgármester és az önkormányzati képviselők vagyonyilatkozatai nyilvántartásával kapcsolatos feladatokat. A beszámolási időszakban a vagyonyilatkozatok ellenőrzésére irányuló eljárás kezdeményezés hiányában, ellenőrzési eljárásra, illetve összeférhetlenségi ügy kivizsgálására nem került sor. Összességében elmondható, hogy az Ügyrendi Bizottság a megválasztása óta folyamatosan és a törvényi előírások betartásával végezte munkáját.

Ezúton is köszönöm a nekem megszavazott bizalmat, a továbbiakban is igyekszem a lakosok érdekeit képviselni.

Forstner Éva  
Képviselő

Söréd, 2016 december



## Képviselői beszámoló 2016 év

2014 őszén ismét bizalmat szavaztak számomra a Söréden élő emberek.

Két év kitérővel, születésem óta itt élek és úgy érzem jól ismerem a falu lakóit és az őket foglalkoztató problémákat.

Munkám mellett igyekszem az Önkormányzat és a Civil Szervezetek által megrendezésre kerülő eseményeken aktívan részt venni:

-III.15 és X.23. megemlékezések

-szüreti felvonulás, téltemetés

-falunap

-társadalmi munkák

-kolbászfesztivál

A sörédi sportegyesületnek a kezdetek óta aktív tagja vagyok. A nehézségek ellenére szükségét látom a csapat működését fenntartani, mert fontos szerepet játszik a fiatalok életében. Egyben összetartó erő is, melyre nagy szükség van. A folyamatos edzések, bajnokságokon való részvétel növeli fizikai állóképességüket. Szívesen vesznek részt a közösségi életben is.

Májusfa állításán már évek óta aktívak a csapattagok. Az utánpótlás korosztály (6-12 évesek) a Bozsik program keretében tavasszal két tornán vettek részt. Mindkét alkalommal az első helyen végeztek, melyre büszkék vagyunk. A Magyar Szabadidősport Szövetség minden év májusában rendezi a „Kihívás Napja” sportversenyeket. Megszervezését próbálom úgy alakítani, hogy kortól-nemtől függetlenül minden lakosunk találjon neki tetsző

programot. Köszönet az aktív résztvevőknek. Külön köszönet a sok segítségért az óvodai dolgozóknak.

Számomra a legfontosabb a személyes kapcsolattartás!

Sok idős lakosnak nincs internet elérhetősége,de a tájékoztatásra ők is igényt tartanak. Véleményem szerint a fiatalok is akkor aktivizálhatók legjobban,ha személyes megkeresés történik,de egyéb esetek során is könnyebb orvosolni a hibákat.

A hozzám érkező problémákat továbbítom a hivatal és képviselőtársaim felé a mielőbbi megoldás érdekében.

Söréd, 2016.12.12.

Takács Ferenc

képviselő

## OVI-HÍREK

A hideg, fagyos napok, a csúszkálás a jégen megkönnyítette, hogy a Déli sarkra képzeljük magunkat tevékenységeink során. Kísérleteztünk a jéggel: megsóztuk, különböző színekkel megfestve figyeltük a színkeveredést. Kockacukorból építettünk iglukat, tojástartóból pingvineket. Szorgalmas kis kezek vágták, ragasztották, festették a papírokat, készültek az eszkimók. Torna közben utánoztuk a jegesmedve, a foka és a pingvinek járását. Az óvodán belül is igazi téli világot teremtettünk.

Ide érkeztek a Macis napok különböző mackói. Kezdődhetett a Maci-foci, amely évek óta a legnépszerűbb játéka e napoknak. Törtünk mogyorót, barkácsoltunk, medvetalpsüteményt sütöttünk. Szülők segítségével kiállítás rendeztünk az öltözőben. Mackós énekes játékok és az óvo nénik bábjátéka zárta jeles napjainkat. Február 2-án, időjóslo napunkon felhők takarták el a napot, kinn maradhatott mackó bácsi, korai tavaszt jósolva. Óvodásaink azonban még szeretnének szánkózni, hógolyózni, hóembert építeni februárban.

A tavaszt az ablakunkban kiviruló jácintokkal idéztük meg, nagycsoportosaink gondoskodásának köszönhetően napokig gyönyörködhattunk bennük, érezhettük finom illatukat.

Közben értékeltük és lezártuk az első félévünket, sok programot terveztünk a következő félévre is. Február elején elkezdtük az uszodalátogatást. Tíz alkalommal 12 óvodásunk vesz részt a játékos vízi foglalkozásokon. Az utazási és oktatási költségeket a Sörédi Óvodásokért Közalapítvány finanszírozza.

Február 27-én farsangi jelmezeket öltünk. Fánkot sütünk a gyermekekkel, majd vendégünk lesz Gregus Anikó és társulata, akik zenés műsorukkal segítenek még vidámabbá tenni a farsangi hangulatot.

Kriszti óvo néni



# *Lélekhangoló*

*Virág Orsofya rovata*

## **Hinni vagy nem hinni – ez itt a kérdés**

Egy várandós anya két gyermeket hord a méhében. Az egyik egy “kis hívő”, a másik egy “kis szkeptikus”. A “szkeptikus” azt kérdezi:

– Te hiszel a születés utáni életben?

– Hát persze – mondja a kis “hívő”. – Az itteni életünk arra való, hogy felkészüljünk a születés utáni életre, hogy elég erősekké váljunk arra, ami ott kint vár bennünket!

– Hülyeség! – mondja a “szkeptikus”. – Ez nem igaz! Hogyan nézhet ki a kinti, külső élet?

– Pillanatnyilag még nem tudom – mondja a kis “hívő” -, de biztos sokkal világosabb, mint itt bent! Lehet, hogy a szánkkal fogunk enni és a lábunkkal fogunk menni!

– Nonszensz, lehetetlen! – mondja a “szkeptikus”. – Megyünk a lábunkkal és eszünk a szánk-kal!? Micsoda hülyeség! Ez egy fura ötlet, hogyan is működhetne! Itt van a köldökzsinór, ami biztosítja a táplálékot. Nem lehetséges élet a születés után, hiszen ez a zsinór már így is túl rövid!

– Hát persze hogy működni fog, csak minden egy kicsit másként fog kinézni – mondja a kis “hívő”.

– Sohasem fog működni! – véli a kis “szkeptikus”. – Még soha senki nem tért vissza a születés után! Születés után vége az egészségnek! Az élet nem más, mint egy nagy sötét tortúra!

– Még ha nem is tudom pontosan, milyen lesz a születés utáni élet – mondja a kis “hívő” -, de azt tudom, hogy találkozni fogunk az édesanyánkkal, és ő nagyon vigyáz majd ránk!

– Anya!? Te hiszel egy anyában? Hol van? – kérdezi a kis “szkeptikus”.

– Itt van körülöttünk, mi benne vagyunk, és általa létezőnk, nélküle nem is létezhetnénk! – válaszolja a kis “hívő”.

– Mire a kis “szkeptikus”: – Soha nem láttam még semmilyen anyát! Nincs is ilyen!

A kis “hívő” elgondolkozik egy pillanatra.

– Néha, amikor nagyon csendben vagyunk, hallhatod, ahogy énekel, vagy érezheted, amikor megsimogatja világunkat! – Majd halkán hozzát teszi: –

Mindenesetre én hiszem, hogy az igazi életünk a születés után kezdődik!





# Érintő

- Sárszegi Brigitta rovata-

**A zöldségek, gyümölcsök jótékony hatásairól nap, mint nap hallunk, de vajon tisztában vagyunk vele, hogy melyik mire jó?**

**Természetesen a cukorbetegség ellen!** Az édesburgonya alakja hasonlít a hasnyálmirigyre, amely segít kiegyenlíteni a glikémiás indexet a cukorbetegéknél.

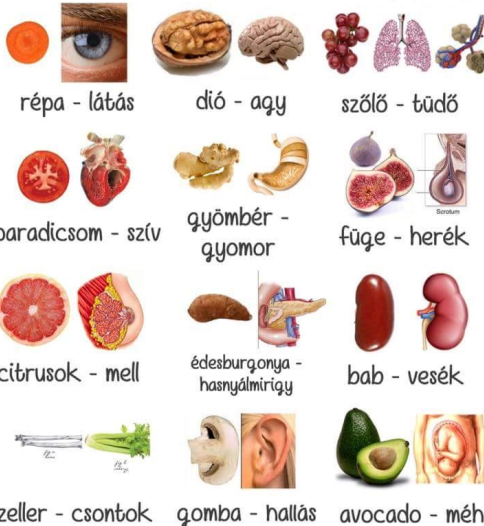
**Mérgek ellen hagymával!** A hagymák alakja olyan, mint a sejtek formája. A vöröshagyma a legelterjedtebb Magyarországon és az egész világon. Kellemes aromája és kevésbé csípős íze miatt kedvelt. A mai tudomány bebizonyította, hogy **a hagyma minden sejtet képes megtisztítani a mérgező anyagoktól és tisztítja a könnycsatornákat.** Gyógyhatású szerként, bélféregűzésre, vizelethajtásra, étvágygerjesztésre, illetve vércukor csökkentésére is használják.

**Vesealakú babbal a veséért!** A bab segíti a vesék működését. A babban jelentős mennyiségben jelen vannak a telítetlen zsírsavak. A hüvelyesek vagyis a bab is, gazdag olyan vegyületekben, amelyek védelmet nyújtanak a bélbe kerülő rákkeltő anyagokkal szemben.

**A sárgarépától nem fogunk fütyülni, de a szemnek kiváló!** A sárgarépaszelet olyan mint az ember írisze. A sárgarépa nagyon fontos zöldségnövényünk, jelentős vitaminforrás. Rendszeres fogyasztása **gyógyító hatással van a szem és bőrproblémákra.** Magas rosttartalma segíti a belek tisztulását, a salakanyagok lerakódását. Immunrendszer erősítő, regeneráló tulajdonságai is vannak!

**Csodálatos paradicsom!** A paradicsom belseje olyan, mint a négy szívkamra, jótékony a szívnek. Gyógyhatása is jelentős: a tomatin nevű alkaloidjából gombás betegségek, gyulladásos folyamatok elleni kenőcsöket készítenek, és a szívre is jótékony hatással van.

Ételek, melyek hasonlítanak "szerveinkre" és jótékony hatással vannak rájuk.



# Hosszú kiruccanás Spanyolországban- a Tábi Család rovata



## Február - a kettősségek hónapja

Spanyolországról az első, ami mindenkinek eszébe jut, hogy mindig süt a nap, sosincs rossz idő. Sajnos itt nálunk már harmadik hete csak esik az eső, köd van, és téli kabátban járunk. Itt a legnépszerűbb esőfajta a „chirimiri” (ejtsd: csirimiri). Milyen a jellege? Mintha a növénypermetezővel permeteznék a földet, semmi nem érzékelhető bentről, csak nagyon borult az ég. Azonban kilépvé ernyő nélkül 5 perc alatt bőrig ázunk. J Tavaly két hét híján csak a vastag pulóvereket vagy az őszi bőrkabátokat hordtuk, az időjárás igazán nagyon elkényeztetett bennünket. Volt hó, nem mondhatjuk, hogy nem havazott. Egy hétköznap reggel, reggel nyolctól fél kilencig. Kilencre el is olvadt! J

A képen Torre Vieja látható, ahol 1926 óta nem esett hó!

Mindenki azt gondolja, hogy a hirtelen meginduló sok csapadék csak Magyarországon okoz gondot. Tisztelettel jelentjük, ez nem így van! Itt is hatalmas fennakadásokat okoz, és a média itt is szívesen bősztíti az amúgy nyugodtan havat lapátoló embereket! J

Onnan sejthető, hogy a meteorológia nagyobb mennyiségű havat vagy más, veszélyes téli útviszonyokat jósol egy körzetre, hogy itt a hókotrók és a sósórók készenlétben, az autópálya mentén várják az első pelyheket. Nagyon büszke is voltam magamra, ha lehetek ilyen gonoszok. Míg száraz, napos időben én vagyok az „ügyetlen”, addig hihetetlen hegyi kalandokkal megúsztam az idej masszív havazást és utat mutattam a spanyol hölgyeknek, hogy kell havas időben vezetni ilyen utakon. J

Már spanyolul is el tudom mondani, hogy a parkolás nem az én műfajom, nem úgy, mint az itt élőké. Ők mesterei a parkolásnak. Igaz, hogy az itteni gépjármű biztosítás fedez évente kétszer olyan munkálatokat, mint kikalapáljuk, lefestjük,..., stb. így nem is csoda, hogy kocogtatva parkolnak. Vagyis, kicsit előrébb toloom az előttem parkoló autót és kicsit hátrébb a mögöttem parkoló autót. Persze, így könnyű! J

A kéthetente vasárnap rendszeresen összeverbuvalódó lelkes kis magyar diákcsapattal a török időkről tanultunk a Lyceum Hungaricumban, ahol az egyik kislány elkérte azt a térképet, amelyen a könyvnyomtatás magyarországi központjai találhatóak. Az egyébként nagyon csendes kislány a haragtól kipirult arccal közölte a többiekkel, hogy beviszi a tannárnőjének, mert nem is igaz, hogy a törökök hozták a kultúrát Magyarországra!!! Mint ahogy a keleti szomszédunknál is, itt Spanyolországban, Törökországban (és csak a jó ég tudja, hogy hány helyen

még a világon) is az tanítják, hogy Magyarországra mindenki csak hozta-hozza a kultúrát!!! Amikor spanyolorán egy kimondottan helyes, tanult török katona melletted ülve mosolyogva megjegyzi, hogy ők itt annak idején azért jöttek, hogy a magyaroknak új dolgokat tanítsanak, akkor még köpni-nyelni sem tudtam... Ma azonban azonnal átmen tettem a kislány pendrive-jára a könyvnyomtatás kori Magyarország térképet, így vágva vissza a 150 éves török uralomért. J

Természetesen a karnevál az itt is „carnaval” (ejtsd: kárnábál)! Készülődünk a Madách Egyesület farsangjára, ahol találkozhatunk hazánkból – ideiglenesen vagy véglegesen – elszakadt honfitársainkkal. Hogy ebben hol rejtőzik a kettősség? Talán ott, hogy az 1920 után az elcsatolt területeken élő vagy oda születő honfitársainknak sokkal fontosabb az, hogy magyarságtudatuk megmaradjon, mint azoknak, akik Magyarország területéről érkeznek. Tanulhatunk tőlük! J

Sohasem fogom elfelejteni annak a 18 éves spanyol fiúnak a csodálkozó tekintetét, akitől tavaly ilyenkor megérdeklődtem, hogy a középiskolában is van-e „fiesta” (ejtsd: fieszta, jelentése: buli, parti, bál, mulatság) farsangkor? Nem értette, mit is keresne az az iskolában? Mi meg azt nem értettük, hogy ő mit nem ért, hiszen hazánkban ezt is bevállalják az óvodák, iskolák... Kifejtette, hogy a fiesta a falu főterén és annak környékén zajlik. Este 8 után kezdődik és reggel 7-kor van vége, és legalább éjfélig a legkisebbek is ott rohangálnak a felnőttek között. Mindenki be van öltözve, és vidáman beszélgetnek, iszogatják a sört, bort, „tapas”-oznak (ejtsd: tapasz), vagyis az alkohol mellé apró falatokat fogyasztanak: sonkát, sajtot, olívbogyót, savanyúságot, bagettet (Ó, mennyire tudsz hiányozni, te finom, magyar kenyér!!!). J

Ha már február, akkor zárjuk egy nagyszerű hírrel a beszámolómat! Február 15-én megyünk szurkolni. A Real Madrid U19-es csapata meccset játszik a felcsúti Puskás Akadémia U19-es csapatával. Sajnos a mérkőzés nem a Real Madrid nagy stadionjában, a Bernabeu-ban lesz, de mi mindent megteszünk, hogy a felcsúti fiúk – politikamentesen – érezzék a hazai támogatást. Lehet, hogy eső lesz, és lehet, hogy nem lesz fedett nézőtér, de azért megmutatjuk, hogy szurkolásban mi leszünk a jobbak. J

Ja, és el ne felejtsem: Mihály bácsi! Elkészült Levente első savanyított káposztája! Nagyon finom lett!!! Igazi hazai íz! De a csombor tényleg hiányzik belőle! J

Üdvözl mindenkit a Tábi család!







## Nevezetes események, évfordulók februárban

*Kapuváry Tibor rovata*

### Nemzetközi vonatkozású események, évfordulók

#### *Rákellenes Világnap*

2000 februárjában, Párizsban tartották az első rákellenes világtalálkozást. A résztvevők február 4-én történelmi dokumentumot írtak alá, amely világméretű összefogásra szólít fel a halálos kór ellen. A Rákellenes Alapítványt (Párizsi Charta) a világ minden részéről összegyűlt vezető kormányzati tisztségviselők, a legjelentősebb rákkutató társaságok és szervezetek vezetői, orvosvezetők, betegképviselő civil szervezetek és az ipar reprezentánsai látták el kézjegyükkal. Ennek emlékére a kongresszus **február 4-ét** rákellenes világnappá nyilvánította.

#### *A házasság hete*

A házasság hete rendezvénysorozatot **minden év februárjában** tartják, felhívva ezzel a figyelmet a házasság fontosságára. A kezdeményezést 1996-ban indították útjára az Egyesült Királyságban, melyet mára már 4 kontinens 21 országában ünneplik. Magyarországon 2008 óta minden évben megrendezik civil szervezetek és keresztény egyházak együttműködésével, számos település és közösség részvételével. A mozgalom célja, hogy megismertesse az emberekkel azokat a hagyományos értékeket, amelyek örömtelivé és sikeressé tehetik a házasságot, ami az egész társadalom számára is előnyös, valamint hogy segítséget nyújtson a házasságra készülőknek és a párkapcsolati problémákkal szembesülőknek.

#### *Nemzetközi Anyanyelvi Nap*

Banglades javaslatára az ENSZ 1999-ben **február 21-ét** nemzetközi anyanyelvi nappá nyilvánította. 1952-ben Bangladesben az urdudt nyilvánították az egyetlen hivatalos nyelvű, noha a bangladesiek anyanyelve a bengáli. Február 21-én Dakkában a diákok fellázadtak az intézkedés ellen. Ekkor a rendőrség és a tüntetők összetűzésbe keveredtek, öt diák meghalt. A bangladesiek akkor az anyanyelv napjává nyilvánították a napot.



## Magyar vonatkozású események, évfordulók

### *A Tisza Élővilágának Emléknapja*

2000. január 31-én a Szamos felső folyásának vízgyűjtő területén működő román-ausztrál tulajdonú Aurul nevű bányavállalat cianiddal és nehézfémekkel szennyezte a Szamos és a Tisza folyókat Romániában. A szennyeződés február 1-12. között vonult le a Tiszán ökológiai katasztrófát okozva a folyó élővilágában. A magyar országgyűlés erre emlékezve 2000. június 16-án elfogadott határozatának 10. pontjában **február 1-jét** a Tisza élővilágának emléknapjává nyilvánította.

### *A Civilek Napja Magyarországon*

Az 1994-ben alakult Civil Parlament 1997-ben **február 1-jét** jelölte meg a civilek napjának, mely arra hívja fel a figyelmet, hogy ha nem működnek kellő számban civil szervezetek, akkor az önkormányzatokra sokkal több feladat és felelősség hárul. Csak a civilek, a civil szervezetek felelősségvállalása, társadalmi munkája, jelenléte teheti jobbá az élet számos területét.

### *A Nagyvásárcsarnok megnyitása Budapesten*

A XIX. század végén, Budapesten szinte minden nagyobb, forgalmas téren működött szabadtéri piac, amelyek a tisztasági követelményeknek nem tudtak eleget tenni, viszont zavarták az egyre növekvő forgalmat és akadályozták a parkok, pihenő területek kialakítását. A piacok megszüntetése csak korszerű vásárcsarnokok építésével volt lehetséges. A főváros nemzetközi pályázatot írt ki egy központi vásárcsarnok tervezésére és kivitelezésére, amelynek alkalmasnak kellett lennie a nagy- és kiskereskedelemre is, továbbá vasúti vágányok bevezetésére és a Dunán szállított áruk alagúton keresztül történő továbbítására. A határidőre 9 pályamű érkezett be. Versenytársai közül magasan kiemelkedett Pecz Samunak, a Műegyetem építész professzorának munkája. 1893 augusztusában kezdődött az építkezés, első lépésben nagyszabású tereprendezéssel, a meglévő épületek bontásával. A csarnok ünnepélyes átadására 1897. **február 15-én** került sor. Pecz a 19 méter magas középcsarnokkal rendelkező, 8363 négyzetméter alapterületű épületet kovácsoltvas szerkezettel tervezte, amely önmagában mestermű volt, áttört, könnyed tartóival, rácspillérei-vel egyike a legszebb korai acélszerkezetű térlefedéseknek. Kivitelezője a Schlick gyár volt. A falakat különböző árnyalatú vörös téglalaburkolat fedte, a tetőt mázas Zsolnay kerámia cserepek ékesítették. A központi vásárcsarnokkal egy időben négy kisebb „fiókcarnok” is megnyílt.

## *Irodalmi szemezgető -Mitya tollából*

Tisztelt Olvasó!

Nehéz szívvel, de boldogan szeretném bemutatni Önöknek ANTHONY WILLIAM: Gyógyító Médium című művét, amely az USA-ban 2015-ben jelent meg és rögtön bestseller lett. A mű alcíme: „A krónikus és gyógyíthatatlan betegségek mögött rejlő titkok” (Magyarul 2016 végén jelent meg az Édesvíz Kiadó gondozásában.)

Szeretném megmagyarázni a „nehéz szívvel, de boldogan...” mondatom lényegét. A könyv kereskedelemben már alig kapható, és nagy szerencse kell hozzá, hogy beszerezhető legyen. Boldog azért vagyok, mert a Sörédi Könyvtárnak van belőle 1 példánya!

Ennek a könyvnek minden valamit magára is adó, az emberek gyógyításában közreműködő személynek birtokában kellene lennie. Hogy miért nincs? Az kiderül a könyvből. Nem fogok belőle idézgetni oldalakat, talán csak egy-egy mondatot.

A könyv tartalma röviden: Anthony William bemutatkozik, ő az a Médium, aki 4 éves korától gyógyít bárkit, aki a környezetébe kerül. (Ugye nehéz elképzelni, hogy egy 4 éves gyerek gyógyít, pedig azt teszi, hogy a szellemi vezetőjétől kapott megállapításokat, gyógymódokat elmondja.) Az író ma már közel jár a 40. évéhez, és csak most ragadott tollat, hogy tudását - Vezetője segítségével és engedélyével - átadja mindenkinek. Szó van a könyvben minden olyan betegségről, ami a ma emberét kínozza és gyötri, a plusz benne, hogy hatásos gyógymódot ad annak megszüntetésére, feloldására.

Figyelem! A könyv az USA-ban íródott, az ajánlott ételek, gyümölcsök Európában beszerezhetők, de ahhoz bizony pénztárca kell; az ajánlott vitaminkészítmények nálunk is kaphatók és megfizethetők is. Egyvalami azonban elengedhetetlen mindenféle gyógyulás és betegség megértésében: „legyen hited”, ha nincs... hát a könyv 22, 23 fejezete segít neked megtalálni. Ezt garantálhatom, magam már más hasonló mű „átrágása” után bizonyítottan találtam ezt a módszert, amelyet a szerző ajánl. Végezetül szeretnék a könyv Utószó című részéből idézni a tisztelt érdeklődőknek, olvasóknak.

„Nem hagyhatjuk, hogy a hírek nagybetűs főcímei vagy fizikai megpróbáltatások megfojtsák a hitünket. A hitet ápolni kell, hogy a lélek részévé válhasson! ... Ehhez gyakorlat kell. Ehhez türelem kell. ... Ha a könyv leckéit megszívleled, tanúja leszel az életed átalakulásának... és megérted, hogy Isten, a szellemi vezető... valóban azt akarja, hogy kiviruljon az életünk.”

Ezt tudnám mondani és ajánlani.

Könyvtárunk rendelkezik egy extravagáns, remekül íródott OSHO könyvvel is, melynek címe: KREATIVITÁS. 2004-ben jelent meg először, magyarul 2006-ban az Édesvíz Kiadó Bp. gondozásában.

Mint majdnem minden Osho könyvnek, ennek is van alcíme: „Alkotóerőink felébresztése” - azaz a bennünk lévő erők felébresztése!

A könyv lényege „Azt az életet kapjuk, amit teremtünk magunknak”

„Eddig egydimenziós emberként éltünk, de ezt a lehetőséget már kimerítettük... Most háromdimenziósokra van szükség, ez a három dimenzió pedig a tudatosság, a részvétel és a kreativitás”

Osho elmondja nekünk, hogy mit kell cselekednünk ahhoz, hogy kreatívak legyünk, ehhez ő nem az erőfeszítést, hanem a könnyedséget, „lazaságot” és a játékos hozzáállást ajánlja. (Lazaságon ő a rugalmasságot érti.) Engedjék meg, hogy a Négy kérdés fejezetből ”A pénz művészete” epizódból idézzek egy-egy mondatot!

„A vagyonteremtés nem könnyű munka. Henry Fordot ugyanúgy magasztalni kellene, mint bármelyik mesteri zenészt, regényírót vagy költőt - tulajdonképpen még jobban kellene magasztalni, mert az ő pénzével a világ összes versét, összes zenéjét és összes szobrát meg lehetne vásárolni.”

„ A pénz nagyszerű találmány. Gazdagabbá teszi az embereket, képessé teszi őket arra, hogy olyan dolgaik legyenek, amilyenek addig nem voltak. De minden vallás ellenzi. Nem akarják, hogy az emberiség gazdag legyen, és nem akarják, hogy az emberiség intelligens legyen, mert ha az emberek intelligensek, ki fogja olvasni a Bibliát, a Talmudot, a Koránt.

A vallások sosem akarták, hogy az emberek intelligensek legyenek, sosem akarták, hogy az emberek gazdagok legyenek, sosem akarták, hogy az emberek örüljenek, mert az, aki szenved, szegény, unintelligens, - ők a templomok, a zsinagógák, a mecsetek ügyfelei...

Dobj el minden meggyőződést, amelyet a pénzzel kapcsolatban rád erőltettek. Légy tisztelettel iránta. Teremts vagyont, mert csak a vagyonteremtés után nyílik meg előtted sok más dimenzió!”

Gondolom, most sokan morgolódnak, átkozódnak. Félreértés ne essék, ezek nem Mitya gondolatai! Azért, mert néhány megállapítással teljesen egyetértek, még nem vagyok Istentagadó, sőt a Te hitedet sem akarom megrendíteni, nem az volt a szándékom. A szándékom csupán az, hogy bemutassam, van másféle gondolkodás, teória is, és a sikeres emberek ez utóbbiak közé tartoznak.

Szeretettel és tisztelettel: Mitya

# Gyereksarok

## *Ivanics Gabriella rovata*

K. László Sziilvia: Február

Február, a csizmás bácsi,  
hókucsma ül a fején,  
farsangot hoz ő magával,  
int egyet, és fut a tél.  
Fánksütés és dínom-dánom,  
ég a gonosz kisze báb,  
elkergettünk minden rosszat,  
ébredsz, hóvirág!

